



Thaïlande

## City Trip à Bangkok NOUVEAU

Valable pour les départs du 01/11/2024 au 31/10/2025 inclus

Rythme : **1/5** Histoire & culture : **3/5**



Sawatdee ! Bienvenue dans la capitale du pays du sourire. Découvrez Bangkok, la "cité des anges", ville cosmopolite où se cotoient plus de 400 temples, gratte-ciel et klongs. Partez à la rencontre des multiples facettes de cette capitale trépidante avec le Palais Royal et son bouddha d'émeraude ou l'impressionnant Wat Arun, joyau architectural khmer. Admirez le bouddha couché au Wat Pho, profitez du panorama sur la ville au sommet du temple Wat Saket, visitez la Maison de Jim Thompson, naviguez sur les klongs, flanez dans les allées colorées du marché aux fleurs, explorez les quartiers animés... Sans oublier de goûter à la gastronomie locale, aussi savoureuse que parfumée ! Cet interlude authentique vous charmera.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un séjour de 4 nuits, en toute liberté, pour profiter à votre rythme et selon vos envies de tous les charmes de la ville.
- La vue sur Bangkok de nuit depuis la rivière Chao Praya à l'occasion d'un dîner-croisière.
- Une sélection d'excursions optionnelles pour compléter votre découverte, à réserver avant le départ.



## Jour 1 : France – Bangkok

Envol à destination de Bangkok. Dîner et nuit à bord.



## Jour 2 : Bangkok

Arrivée à l'aéroport de Bangkok. Possibilité de transfert jusqu'à votre hôtel en supplément (à réserver avant le départ). Journée et repas libres.



## Jours 3, 4 et 5 : Bangkok

Plusieurs visites optionnelles sont proposées afin d'enrichir votre séjour (à réserver et à régler avant votre départ).

### Demi-journée à la découverte du Palais Royal (environ 5h)

L'ancien Palais royal de Bangkok, aussi appelé Grand Palais, abrite la résidence royale et la salle du trône. Admirez ses toitures vernissées, ses statues ainsi que le fameux temple du Bouddha d'émeraude.

Sont inclus : les transferts A/R jusqu'à l'hôtel et le guide francophone.

### Demi-journée à la découverte des temples de Bangkok (environ 5h)

Nous vous proposons une matinée consacrée à 3 temples de la ville : Le temple "Wat Trimit", ou temple du Bouddha d'Or, le "Wat Pho", célèbre pour abriter le grand Bouddha couché, plus célèbre statue de Thaïlande, et le "Wat Benchamabophit", également connu sous le nom de temple de Marbre. Ce monastère, construit en marbre blanc italien de Carrare au 19<sup>e</sup> siècle, abrite l'une des plus belles images de Bouddha du pays. Vous terminerez par la visite d'une fabrique et d'un magasin de bijoux, d'objets artisanaux et de soie.

### Demi-journée à la découverte des canaux et du temple Wat Arun (environ 5h)

Embarquez pour une balade en bateau sur les canaux de Bangkok, les khlongs, puis découvrez le magnifique temple "Wat Arun", surnommé le temple de l'Aube.

### Demi-journée à la découverte de la maison de Jim Thompson et du musée du palais Suan Pakkad (environ 4h)

Au cœur de Bangkok, visitez l'ancienne demeure appartenant à l'homme d'affaires américain Jim Thompson. Elle abrite une riche collection d'art et d'antiquités thaïlandaises. Puis découvrez le musée du palais Suan Pakkad, ancienne résidence princière, constitué de huit maisons traditionnelles.

### Demi-journée au marché flottant de Damnoen Saduak (environ 4h)

Venez découvrir l'un des marchés les plus populaires de la capitale, avec ses marchands de fruits et de légumes.



## Jours 3, 4 et 5 : Bangkok

### Demi-journée au marché de Mae Klong et au marché flottant de Damnoen Saduak (environ 5h)

Découverte du fameux marché de Mae Klong, installé sur une voie ferrée traversée par un train 8 fois par jour. À chaque signal d'approche du train, les voies jusqu'alors bondées se vident en moins de deux minutes. Un spectacle peu commun ! Puis rejoignez le marché flottant de Damnoen Saduak, autre marché local apprécié.

### Journée de découverte du Palais Royal et des temples de Bangkok (environ 8h)

Visite des plus beaux monuments de la ville : le Palais Royal, le temple "Wat Trimit", connu comme le temple du Bouddha d'Or, le "Wat Pho", célèbre pour abriter le grand Bouddha couché, plus célèbre statue de Thaïlande, et le "Wat Benchamabophit", également connu sous le nom de temple de Marbre. Ce monastère, construit en marbre blanc italien de Carrare au 19<sup>e</sup> siècle, abrite l'une des plus belles images de Bouddha du pays. Vous terminerez par la visite d'une fabrique et d'un magasin de bijoux, d'objets artisanaux et de soie.

### Journée à la découverte d'Ayutthaya (environ 8h, déjeuner inclus, trajets par la route)

Partez à la rencontre du patrimoine culturel d'Ayutthaya, ancienne capitale du royaume du Siam, et découvrez ses anciens vestiges comme le Wat Sri Sanphet, le Wat Mahathat, "le Temple de la Grande Relique", ou encore le Wat Yai Chaimongkhol. Vous visitez également, à Bang-Pa-In, l'ancienne résidence royale d'été.



## Jour 6 : Bangkok – France

Journée libre, possibilité de transfert retour jusqu'à l'aéroport en supplément (à réserver avant le départ), envol pour la France. Arrivée le jour même ou le lendemain.

**À noter :** Départ quotidien du 01/11/2024 au 31/10/2025 - Minimum 4 nuits.

Hébergement en hôtels 3\*, 4\* ou 5\* (normes locales), selon la formule choisie.

Petits déjeuners inclus.

# EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT LE DÉPART

Plusieurs excursions vous sont proposées durant votre séjour : à réserver et à régler avant le départ.

Merci de noter que des fermetures de sites peuvent être annoncées jusqu'au dernier moment ; l'excursion pourra alors être modifiée ou la date remplacée.

Ces excursions sont assurées par un guide local francophone. Départ et retour de votre hôtel.

## Demi-journée à la découverte du Palais Royal (environ 5h)

L'ancien Palais royal de Bangkok, aussi appelé Grand Palais, abrite la résidence royale et la salle du trône. Admirez ses toitures vernissées, ses statues ainsi que le fameux temple du Bouddha d'émeraude.

## Demi-journée à la découverte des temples de Bangkok (environ 5h)

Nous vous proposons une matinée consacrée à 3 temples de la ville : Le temple "Wat Trimit", ou temple du Bouddha d'Or, le "Wat Pho", célèbre pour abriter le grand Bouddha couché, plus célèbre statue de Thaïlande, et le "Wat Benchamabophit", également connu sous le nom de temple de Marbre. Ce monastère, construit en marbre blanc italien de Carrare au 19<sup>e</sup> siècle, abrite l'une des plus belles images de Bouddha du pays. Vous terminerez par la visite d'une fabrique et d'un magasin de bijoux, d'objets artisanaux et de soie.

## Demi-journée à la découverte des canaux et du temple Wat Arun (environ 5h)

Embarquez pour une balade en bateau sur les canaux de Bangkok, les khlongs, puis découvrez le magnifique temple Wat Arun, surnommé le temple de l'Aube.

## Demi-journée à la découverte de la maison de Jim Thompson et du musée du palais Suan Pakkad (environ 4h)

Au cœur de Bangkok, visitez l'ancienne demeure appartenant à l'homme d'affaires américain Jim Thompson. Elle abrite une riche collection d'art et d'antiquités thaïlandaises. Puis découvrez le musée du palais Suan Pakkad, ancienne résidence princière, constitué de huit maisons traditionnelles.

## Demi-journée au marché flottant de Damnoen Saduak (environ 4h)

Venez découvrir l'un des marchés les plus populaires de la capitale, avec ses marchands de fruits et de légumes.

## Demi-journée au marché de Mae Klong et au marché flottant de Damnoen Saduak (environ 5h)

Découverte du fameux marché de Mae Klong, installé sur une voie ferrée traversée par un train 8 fois par jour. À chaque signal d'approche du train, les voies jusqu'alors bondées se vident en moins de deux minutes. Un spectacle peu commun ! Puis rejoignez le marché flottant de Damnoen Saduak, autre marché local apprécié.

## Journée de découverte du Palais Royal et des temples de Bangkok (environ 8h, déjeuner inclus)

Visite des plus beaux monuments de la ville : le Palais Royal, le temple "Wat Trimit", connu comme le temple du Bouddha d'Or, le "Wat Pho", célèbre pour abriter le grand Bouddha couché, plus célèbre statue de Thaïlande, et le "Wat Benchamabophit", également connu sous le nom de temple de Marbre. Ce monastère, construit en marbre blanc italien de Carrare au 19<sup>e</sup> siècle, abrite l'une des plus belles images de Bouddha du pays. Vous terminerez par la visite d'une fabrique et d'un magasin de bijoux, d'objets artisanaux et de soie.

## Journée à la découverte d'Ayutthaya (environ 8h, déjeuner inclus, trajets par la route)

Partez à la rencontre du patrimoine culturel d'Ayutthaya, ancienne capitale du royaume du Siam, et découvrez ses anciens vestiges comme le Wat Sri Sanphet, le Wat Mahathat, "le Temple de la Grande Relique", ou encore le Wat Yai Chaimongkhon. Vous visitez également, à Bang-Pa-In, l'ancienne résidence royale d'été.

Merci de noter que pour la visite des différents temples et du Grand Palais à Bangkok et à Ayutthaya, les visiteurs ne doivent porter ni chemises sans manches, ni shorts, ni jupes courtes. Les tongs et chaussures ouvertes ne sont pas autorisées.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Notez qu'il n'y a pas d'accueil Nouvelles Frontières ni d'agent local, que ce soit à l'aéroport ou à l'hôtel.

## • REPAS

Sont inclus : les petits déjeuners et un dîner-croisière de 2h avec un transfert en navette A/R sans assistance depuis votre hôtel. Départ de l'hôtel à 17 h 00. Croisière de 19 h 45 à 21 h 45. Les boissons ne sont pas comprises. Attention : la navette quitte les lieux peu de temps après la fin du spectacle. La date de l'excursion dépend de la durée de votre séjour et des disponibilités. Elle vous sera confirmée avant votre départ.

## • TRANSFERTS

Les transferts depuis/vers l'aéroport de Bangkok et votre hôtel sont en supplément (à réserver avant départ). Plusieurs types de transferts sont possibles : transfert en bus collectif (sans assistance), transfert privé sans assistance ou transfert privé avec guide local francophone.

# HÉBERGEMENT

La liste suivante est donnée à titre indicatif. Vous pourrez être hébergés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires :

En catégorie Éco : Hôtel Royal Bangkok Chinatown 3\* (ou similaire).

En catégorie Standard : Mandarin Hotel Managed by Centre Point 4\* (ou similaire).

En catégorie Supérieure : Ramada Plaza by Wyndham Bangkok Menam Riverside 5\* (ou similaire).

Merci de noter que les chambres sont disponibles à partir de 14 h 00 et qu'elles doivent avoir été libérées au plus tard à 12 h 00.



NOUVELLES  
FRONTIERES

# Restez connecté !

**NOUVEAU**

**INCLUS dans votre voyage**

**2 Go en City Trip**

**3 Go en Road Trip sauf :**

**Népal : 1 Go uniquement**

**Cuba, Réunion et Namibie :  
pas de carte**

Pour en bénéficier rendez-vous sur le site : <https://tui-fr.mozio.com/esim/?locale=fr>

Renseignez votre destination puis le nombre de Go correspondant à votre type de voyage.

Saisissez le code promo indiqué sur votre bon d'échange pour bénéficier de la gratuité.

Créez votre compte et validez !



NOUVELLES  
FRONTIERES

NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli



## Thaïlande

### FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 5h en été, + 6h en hiver**

**Temps de vol : 14h30 avec escale**

**11h30 sans escale**

**15h avec escale**

---

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande. Le passeport ne doit pas être déchiré, abîmé, ou comporter une anomalie particulière.
- Pour un séjour en Thaïlande inférieur à 60 jours, avec vol aller-retour confirmé, le visa n'est pas exigé.
- **Pour tous les voyages à partir du 01 mai 2025, Carte d'arrivée numérique obligatoire.** (Thailand Digital Arrival Card (TDAC)) <https://tdac.immigration.go.th/arrival-card/#/home> à remplir dans les 72 heures (soit 3 jours) précédent l'arrivée en Thaïlande. Ce document devra être présenté lors du passage à l'immigration sur votre smartphone ou en version imprimée.
- **Il est vivement recommandé de disposer d'un CONTRAT D'ASSISTANCE ou d'une assurance** permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, **au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.**
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

#### FORMALITÉS SANITAIRES

##### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti-paludéen (classification groupe 3) en zones rurales, forêt/montagne, près des frontières internationales.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

- **La cigarette électronique est interdite** par la loi en Thaïlande.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT THAILANDE

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

La monnaie thaïe est le baht (THB). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com). Pour les dépenses courantes, ayez toujours des petites coupures sur vous. Les espèces s'échangent facilement dans les banques. À l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et les restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guide, accompagnateur et chauffeur (compter environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires à l'attention des bagagistes des hôtels, des garde-chaussures, des conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopousses, des rameurs ou du personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

## Transports

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état global des routes thaïlandaises est de qualité moyenne et inégale. Les routes du pays sont parfois encombrées (riz qui sèche, poules ou autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés, etc.). Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Certains transferts routiers pourront donc vous paraître longs et fatigants. Heureusement, le spectacle est parfois sur la route et contribuera à ce que les trajets vous semblent moins fastidieux.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent être rendus difficiles. Nous recommandons aux voyageurs d'être prudents, même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires, etc. Ces contraintes expliquent certains choix d'étapes. On ne trouve pas d'autoroutes partout, mais les voies express et les routes nationales sont, dans leur ensemble, bien entretenues. Notez néanmoins que la circulation est souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. À l'exception des autoroutes, la vitesse de 60km/h est rarement dépassée.

Trains-couchettes : les nuits en train-couchette se font en 2<sup>nde</sup> classe, dans des compartiments collectifs (pas de privatisation possible).

## Hébergement

Selon la réglementation hôtelière internationale, les chambres doivent être libérées pour midi. Si vous arrivez tôt le matin, vous devrez donc attendre généralement 14 h pour pouvoir accéder à la vôtre. Sachez qu'il n'existe pas de chambre triple dans les hôtels d'Asie. Lorsque vous demandez une chambre pour 3 adultes ou 2 adultes et 1 enfant, il s'agira donc d'une chambre double (généralement 2 lits séparés, plus rarement un grand lit) à laquelle l'hôtelier rajoutera un "extra bed" (lit supplémentaire). Celui-ci consiste souvent en un lit pliant, un lit de camp, voire un simple matelas au sol.

# INFORMATIONS PAYS THAILANDE

## Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche correspond à un bel été européen, avec des températures agréables. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. À Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28 °C, avec des variations relativement faibles (entre 25 °C et 30 °C) en avril et en décembre.

## Gastronomie

La cuisine thaïlandaise est très variée. Comme en France, chaque région a son plat de référence et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien épicee, comme le fameux Tom Yam Kung (une soupe aux crevettes très relevée), que sucrée, comme le Pad Thaï (un plat de nouilles de riz sautées). Vous trouverez à manger partout et à toute heure, aussi bien au restaurant que dans la rue. Outre sa gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques chefs réputés venus du monde entier, qui marient les saveurs locales aux influences de leurs pays respectifs.

Lois sur la boisson et jour sans alcool : ne soyez pas surpris si un jour "bouddhiste" tombe pendant votre séjour. En effet, on compte 5 jours principaux, au cours des mois de février, mai, juillet et octobre, où la vente d'alcool est interdite. C'est également le cas tous les après-midis, entre 14 h et 17 h.

## Savoir-vivre et coutumes

Souriez... Vous êtes au pays du sourire ! Pays monarque et majoritairement bouddhiste, la Thaïlande est peuplée de gens accueillants et souriants. Le "wai" est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière. Le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps, est considéré comme le siège de l'âme, les pieds étant logiquement le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants, comme cela peut être fait amicalement en France. Il convient également de ne pas poser ses pieds en hauteur, sur une table par exemple, et de ne pas les pointer vers quelqu'un.

Enfin, notez que le jour de l'an Thaïlandais "Songkran", fête de l'eau, se fête en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements. En cette période, prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, votre argent et tous vos biens craignant le contact avec l'eau.

## Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande, qui compte de multiples produits réputés internationalement. C'est le cas de la soie, remise en valeur par l'industriel Jim Thompson qui a initié le renouveau de son exportation, mais également de la céramique, du cuivre et du bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs en lien avec votre circuit, plusieurs régions ayant leurs propres spécialités et traditions. Attention : dans ce pays très religieux, les représentations de bouddha sont des objets religieux, et non décoratifs. Mieux vaut donc vous renseigner avant de faire l'acquisition d'une statue ou de tout autre souvenir présentant l'image d'un bouddha.

## Langue

La langue officielle de la Thaïlande est le thaï. L'usage de l'anglais y est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

## Électricité

220 volts en général, avec des fiches "américaines" plates. Pensez à vous munir d'un adaptateur international, notamment pour la recharge de vos différents appareils.

## Photos

Des droits photos et/ou vidéo vous seront demandés à l'entrée de certains sites. Ils sont à régler sur place.

## Cigarettes électroniques

Merci de noter que les cigarettes électroniques, les e-baraku et tous les produits qui leur sont associés, sont interdits d'importation en Thaïlande.

# BOUCLER SA VALISE POUR LA THAILANDE

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers (idéalement en coton), ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (pour la période de la mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi convient-il de prévoir un pull ou tout autre vêtement chaud si vous séjournez dans ces zones. De manière générale, les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés pour votre voyage. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir vos jambes le soir venu afin d'éviter toute piqûre d'insecte. Un léger imperméable et un parapluie compact - faisant office d'ombrelle à l'occasion - pourront vous être utiles pendant la saison des pluies. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente", c'est-à-dire proscrire shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.

## Chaussures

Emportez avec vous une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche. Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Mieux vaut donc privilégier les chaussures sans lacets et/ou faciles à retirer. Dans certains sites sacrés, marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas, est une obligation. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

## Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- petite pharmacie personnelle comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels accompagnés de votre ordonnance, des pansements, un désinfectant ou encore du collyre (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson)
- serviette de bain
- affaires de toilette personnelles

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN THAILANDE

## **Vos rencontres**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## **Votre environnement**

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## **Recommandations pratiques**

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.