



## Sri Lanka

# Trésors du Sri Lanka

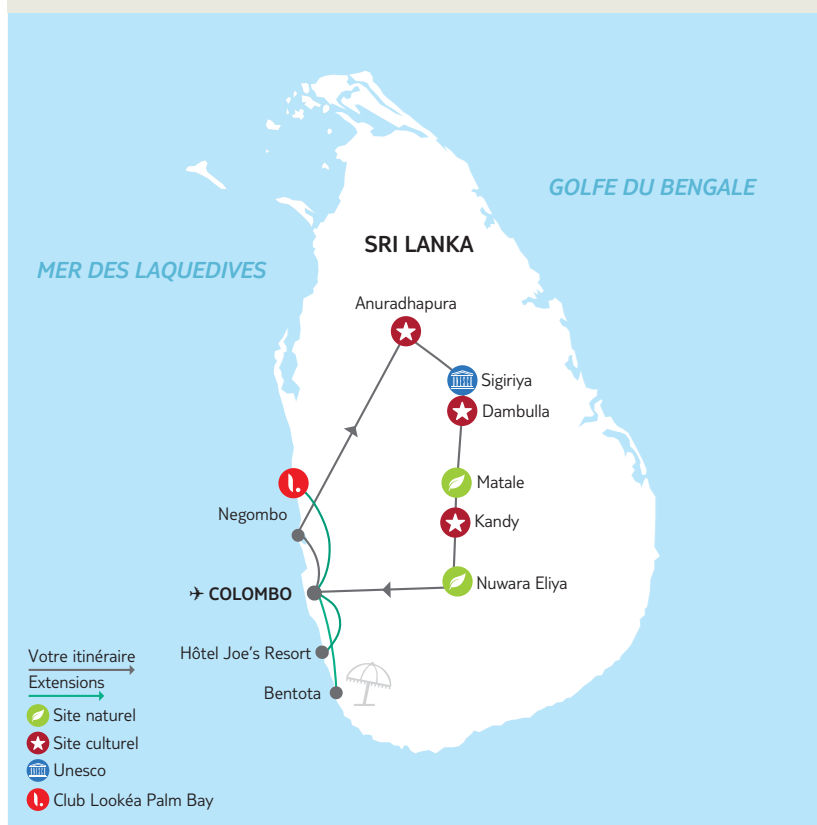
Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 12/12/2025 au 25/12/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 28**

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 10 ans



Entre temples et palais, demoiselles peintes sur les parois d'un rocher et jardins botaniques enivrants, explorez Anuradhapura, Dambulla, Sigiriya et Kandy, autant de sites classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Ce voyage au Sri Lanka vous plongera dans la ferveur de ses habitants et vous fera traverser des paysages magnifiques de montagnes, de forêts et de plantations de thé.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La visite de plusieurs sites essentiels, dont certains classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO comme le superbe Rocher du Lion et l'imposant Temple de la Dent.
- La découverte du vaste site archéologique d'Anuradhapura et du magnifique jardin botanique de Peradeniya.
- Le spectacle de danses traditionnelles à Kandy, avec une démonstration de marche sur le feu.
- La dégustation de spécialités locales comme le "curd" et l'arrack.
- La visite d'une manufacture et d'une plantation de thé.



## Jour 1 : France – Colombo

Envol à destination de Colombo.

Nuit à bord.



## Jour 2 : Colombo – Negombo (15 km / environ 30 min)

Arrivée à Colombo. Accueil à l'aéroport par votre guide et transfert vers Negombo, village de pêcheurs en bord de mer connu pour son marché aux poissons et son port de pêche.

**Déjeuner et reste de la journée libres.**

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Negombo – Anuradhapura – Dambulla

(60 km / environ 1h30)

Après le petit déjeuner, vous prenez la direction d'Anuradhapura, un site archéologique inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et dont vous visiterez les principaux temples.

Première capitale du royaume cinghalais, fondée au 5<sup>e</sup> siècle avant J.-C., Anuradhapura est un site majeur qui s'étend sur une dizaine de kilomètres et présente temples, bassins, sanctuaires, palais et stûpas, ces grands dômes symboles du bouddhisme.

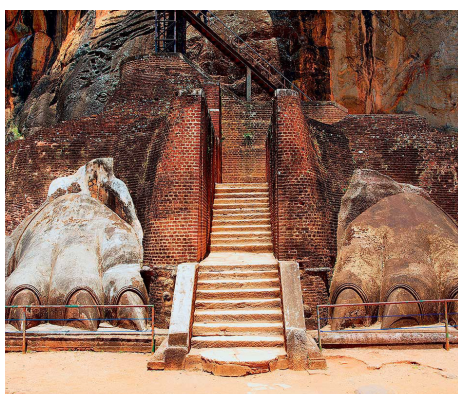
Vous y verrez notamment l'arbre Bo, le plus vieux du monde, et l'arbre du Sri Maha Bodhi, issu d'une graine de l'arbre sous lequel le Bouddha reçut l'Illumination en Inde.

Déjeuner.

Vous continuez votre découverte du "Triangle Culturel" et faites route à travers la superbe campagne sri-lankaise et ses jolis petits villages, jusqu'à la région de Dambulla.

Installation à l'hôtel pour 3 nuits.

Dîner et nuit.



## Jour 4 : Dambulla – Sigiriya et le Rocher du Lion – Dambulla

(40 km / environ 2h30)

Visite de la forteresse de Sigiriya, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Cette citadelle antique est perchée à 200 m au sommet d'un rocher.

À la base de celui-ci, d'énormes pattes de lion sculptées vous accueillent et vous montrent la voie. À mi-hauteur, vous pourrez saluer les magnifiques fresques peintes des "demoiselles de Sigiriya", représentant 21 bustes de jeunes femmes conservés intacts depuis 1 500 ans.

Une fantastique vue sur toute la forêt environnante s'offrira aux plus courageux qui auront atteint son sommet !

Déjeuner avec dégustation d'un plat typique sri-lankais, le "bonchi curry" (haricots verts au curry).

Visite d'une fabrique de batiks, puis petite balade dans une rizière en cours de route.

Dîner au cours duquel vous dégusterez du "curd", yaourt sri-lankais à base de lait de buffle agrémenté de miel et d'arrack.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : triangle culturel

Profitez de cette journée libre pour vous détendre à l'hôtel ou partir à la découverte de la ville à votre guise.

**En option :** (à réserver et à régler sur place)

- Visite de Polonnaruwa, site archéologique classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et capitale du pays du 11<sup>e</sup> au 13<sup>e</sup> siècle.  
ou
- Safari dans un Parc National où vivent de grands troupeaux d'éléphants\* dans leur milieu naturel, ainsi que de nombreux oiseaux.  
ou
- Découverte du village d'Hiriwaduna.

**Déjeuner libre.**

Dîner et nuit à l'hôtel.

\* : les éléphants se déplacent librement, il n'est pas garanti d'en voir.



## Jour 6 : Dambulla et le temple d'Or – Matale et son jardin d'épices – Kandy (110 km / environ 3h)

Visite du temple d'Or à Dambulla, haut lieu de pèlerinage du Sri Lanka depuis 22 siècles. Ce monastère rupestre contient cinq sanctuaires et constitue l'ensemble le plus grand et le mieux conservé de temples-cavernes au Sri Lanka. Il est particulièrement remarquable par ses peintures murales bouddhiques couvrant une superficie de 2 100 m<sup>2</sup> et ses 157 statues. À Matale, visite d'un jardin d'épices offrant toutes les variétés indigènes telles que poivre, cardamome, noix de muscade, clous de girofle, piment, curcuma... Dégustation de thé aux épices et démonstration des vertus thérapeutiques de chaque plante. Vous profiterez aussi d'un court massage avec des produits naturels du jardin.

Déjeuner, dans les jardins, d'un plat typique : le "parippu curry" (lentilles au curry).

Puis poursuite de votre itinéraire vers Kandy, au centre de l'île. Dernière capitale historique du royaume, le "pays des cinq collines", c'est le cœur spirituel et culturel du pays.

Le soir, spectacle de danses traditionnelles avec la spectaculaire marche sur le feu.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Dîner et nuit.



## Jour 7 : Kandy – Peradeniya et son jardin botanique – Temple de la Dent – Kandy (25 km / environ 40 min)

Le matin, vous vous baladerez dans le marché local du centre de Kandy avec un peu de temps libre pour effectuer quelques achats dans les nombreuses échoppes offrant soieries, artisanat local, bijoux, vannerie, masques ou ombrelles.

Vous visiterez ensuite une manufacture de taille de pierres précieuses et un centre d'artisanat.

**Déjeuner libre.**

Après le repas, découverte du jardin botanique de Peradeniya figurant parmi les plus beaux au monde.

Créé en 1370, il constituait originellement le parc du palais royal. Sur 60 hectares, il abrite aujourd'hui, entre autres, une superbe collection d'orchidées et une belle allée bordée de palmiers plantés en 1950. On pourra également y admirer un gigantesque figuier de Java, vieux de 140 ans, ainsi que toute la flore emblématique des pays tropicaux : des arbres à boulets de canon, des palmistes, des palmiers à cocos de mer dont le fruit pèse de 10 à 20 kilos, des bambous géants et des arbres à caoutchouc d'Assam.

Visite du **Temple de la Dent** qui abrite la fameuse relique de la dent de Bouddha, grandement convoitée au cours de l'histoire du royaume cinghalais. Ce haut lieu religieux inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO est visité par des centaines de milliers de pèlerins.

Dîner et nuit à l'hôtel.





## Jour 8 : Kandy – Route du thé – Ramboda (55 km / environ 2h)

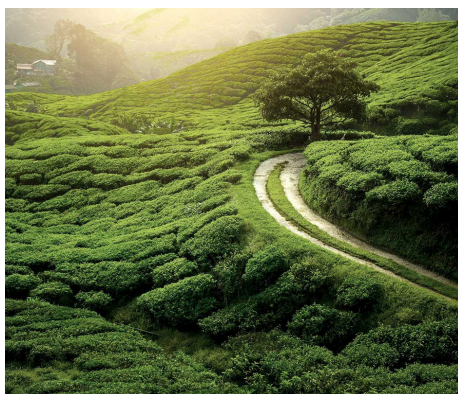
Poursuite vers la région montagneuse en empruntant la fameuse route du Thé. Vous découvrirez les plantations de thé d'un vert tendre qui ondulent à perte de vue, offrant un paysage caractéristique superbe.

Visite d'une manufacture et d'une plantation de thé suivie d'une dégustation. Vous comprendrez le procédé de fabrication du thé et la différence entre les thés noir, vert ou blanc.

Déjeuner.

Balade dans les plantations à la rencontre des cueilleuses\*, qui perpétuent la cueillette à la main. Ici, les Anglais ont remplacé la culture du café par celle du thé dans les années 1880, un certain Sir Thomas Lipton contribuant à donner au "thé de Ceylan" sa renommée mondiale. Dîner et nuit à l'hôtel.

\* : les cueilleuses ne travaillent pas le dimanche



## Jour 9 : Ramboda – Nuwara Eliya – Colombo – France

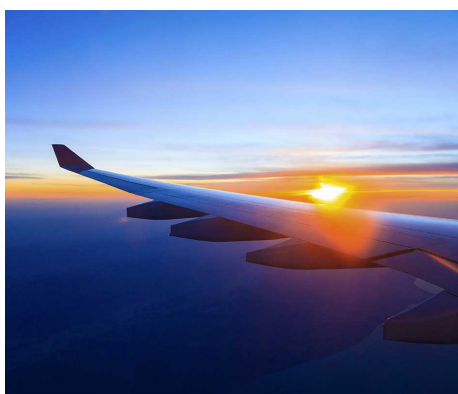
(235 km / environ 6h)

Route vers Nuwara Eliya, qui a su conserver son charme britannique. Promenade dans la célèbre station climatique créée par les Anglais, située à 1 900 m d'altitude, dont la fraîcheur tranche avec le reste de l'île. Elle s'étend dans une vallée au pied du mont Pidurutalagala (2 520 m), le plus haut sommet du Sri Lanka.

Déjeuner en cours de route.

Transfert à l'aéroport pour votre vol retour pour la France.

Nuit à bord.



## Jour 10 : arrivée en France.

**À noter :** L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certains jours fériés, jours de congés locaux et fêtes.

Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

Pour la visite de la plupart des temples, il est obligatoire de porter des vêtements qui couvrent les épaules et les genoux, aussi bien pour les femmes que pour les hommes.

À certaines dates, ce circuit peut être regroupé avec les participants du programme "Découverte du Sri Lanka".

## EXTENSIONS OPTIONNELLES

### Séjour balnéaire sur la côte ouest - 3 nuits au Club Lookéa Palm Bay

LKACT003-PBM

À Marawila, au nord de Colombo, notre Club Lookéa Palm Bay vous accueille en formule tout inclus et vous propose un programme quotidien d'animations. Dès votre arrivée, vous aurez l'impression d'avoir été transportés au sein d'un joyau de verdure, au cœur d'une nature préservée bordant une lagune riche en expériences et une belle plage de sable blond.

Votre extension :

**Jour 9** : transfert au Club Lookéa avec déjeuner en cours de route et dîner.

Vous serez hébergés en chambre double Deluxe (1 grand lit) équipée de : climatisation, ventilateur, mini-réfrigérateur, coffre-fort, télévision, salle de douche ou de bains avec sèche-cheveux, balcon ou terrasse aménagée.

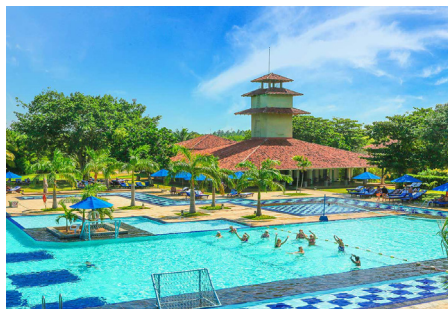
**Jours 10 à 11** : séjour libre en formule tout inclus.

Profitez des activités qui s'offrent à vous ou détendez-vous au bord de la piscine ou à la plage aménagée avec transats, parasols et bar avec boissons sans alcool (petite route à traverser pour accéder à la plage).

**Jour 12** : journée libre en formule tout inclus. Transfert vers l'aéroport de Colombo pour votre vol retour.

Vous pourrez conserver votre chambre jusqu'à l'heure de votre transfert (en option et avec supplément - réservation et règlement sur place).

(Cette extension n'est proposée que de novembre à avril)



### Séjour balnéaire sur la côte ouest - 3 nuits

LKACT03E-1

À Bentota, au sud de Colombo, l'hôtel **Joe's Resort 4\*** vous accueille en demi-pension, dans une ambiance plus traditionnelle. (En raison du nombre limité de chambres, le séjour pourra se dérouler à l'hôtel Joe's Resort à Unawatuna ou similaire).

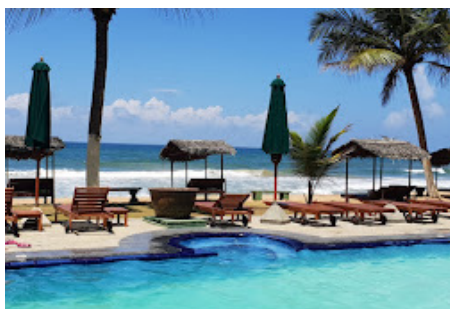
Votre extension :

**Jour 9** : transfert à l'hôtel avec déjeuner en cours de route et dîner.

**Jours 10 & 11** : séjour libre en formule demi-pension.

**Jour 12** : journée libre avec petit déjeuner. Transfert pour l'aéroport de Colombo pour votre vol retour.

(selon l'heure de décollage, vous avez la possibilité – en option, avec supplément – de conserver votre chambre jusqu'en fin d'après-midi).



## Séjour balnéaire aux Maldives - 3 ou 5 nuits

LKACT3M3 / 3M5

Profitez de la proximité des Maldives pour en découvrir ou redécouvrir les magnifiques plages.

Vous avez seulement à choisir la durée de votre extension (3 ou 5 nuits) et nous nous occupons du reste :

- les vols Colombo/Male A/R ;
- les transferts jusqu'à et depuis l'aéroport au Sri Lanka et aux Maldives ;
- l'hébergement en chambre double en formule tout inclus à l'hôtel **Bandos Island Resort 4\*** ou similaire.

En raison de l'horaire du vol Colombo/Male le jour 9, la fin du programme pourra être modifiée comme suit :

**Jour 8** : la nuit à Ramboba sera remplacée par une nuit à Négombo.

**Jour 9** : la visite de Nuwara Eliya ne pourra être assurée.

(Cette extension n'est proposée qu'à certaines dates et en dehors des fêtes de Noël et du jour de l'an).



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

En raison d'événements spéciaux (conditions météorologiques, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes et autres situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et ne pourrions en être tenus responsables. Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

### REPAS

**Pension complète** à l'exception de 4 repas : le déjeuner des jours 2, 5, et 7, le dîner du jour 9.

**L'extension au Club Lookea Palm Bay** n'est proposée que de novembre à avril

**L'extension aux Maldives** n'est proposée qu'à certaines dates et en dehors des fêtes de Noël et du jour de l'an



## ACTIVITES OPTIONNELLES À REGLER SUR PLACE

Les excursions optionnelles du programme sont à réserver et à régler sur place en espèces (dollars, euros ou roupies - **les cartes bancaires ne sont pas acceptées**).

Les tarifs sont donnés à titre indicatif et susceptibles de changer sans préavis.

Un minimum de personnes est requis selon l'excursion.

### Jour 5 :

- **Visite de Polonnaruwa** : 60 \$US par personne (minimum 6 pers.) hors repas (le prix inclut les frais d'entrée + le transport).

ou

- **Safari dans un Parc National** : 65 \$US par personne (minimum 6 pers.) hors repas (le prix inclut les frais d'entrée + le transport).

ou

- **Découverte du village d'Hiriwaduna** : 20 \$US par personne (minimum 4 pers.) hors repas.

## VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Negombo** : Pegasus Reef 3\* ou Earls Regent 3\* ou similaire

**Dambulla** : Cassandra Culture Resort 3\* sup. ou Pinthaliya Resort 3\* ou Pelvehera Village Resort 3\* ou similaire

**Kandy** : Ganga Addara Hotel 3\* ou Oakray Regency 3\* ou Senani Hotel 3\* ou similaire

**Nuwara Eliya** : Ramboda Falls Hotel 3\* ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

### Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint ou canapé-lit.





NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

**Nouvelles Frontières**



Téléchargez  
l'appli







## Sri Lanka

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +4h30 en hiver, +3h30 en été

Temps de vol : +/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de votre retour. Vous devrez être en mesure de présenter un billet de retour et un justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA [https://www.eta.gov.lk/slvisa/](https://www.eta.gov.lk/slvvisa/) obligatoire payant (50 USD à ce jour).
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### REGLEMENTATION DOUANIÈRE

Information importante en cas de séjour avec extension aux Maldives : A partir du 15 novembre, l'importation de matériel de vapotage et de ses pièces détachées sera interdite.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Vous aurez la possibilité de changer vos euros ou dollars en arrivant à l'aéroport, dans les hôtels ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Certains achats plus conséquents peuvent en outre être réglés par carte de crédit. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Aux Maldives, euros et dollars américains sont acceptés sur les îles et dans les hôtels.

### Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le nouvel an nouddhique (Songkran), Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

Par ailleurs, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

### Langue

Les trois quarts de la population sri lankaise parlent le cinghalais. Près de 20 % des habitants parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais, parlé couramment par 20 % de la population, est généralement pratiqué dans les hôtels.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### Bon à savoir

Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres, pendant les extensions ou lors des dernières nuits dans les hôtels balnéaires du circuit.

### Encadrement / Accompagnement

Les clients d'un circuit sont toujours accompagnés d'un guide local, parlant français et ayant une large expérience. Il se fera un plaisir de vous faire aimer le pays et connaître sa culture, ses habitants et ses habitudes.

(Cette information ne s'applique pas aux circuits privés "L'île Emeraude" et "Nature et Temple du Sri Lanka".)

### Transport

Le circuit est effectué à bord d'un autobus ou d'un minibus climatisé, adapté à la taille de groupe.

### Hébergement

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger à certains endroits, dans des hôtels similaires et de catégorie similaire à ceux mentionnés dans votre programme. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

**Nuits en hôtels :** les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est généralement une chambre double avec un lit d'appoint.

### Niveau de difficulté

Niveau faible pour l'ensemble de nos programmes.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous devrez néanmoins être vigilants à ce qu'ils soient bien disposés dans le porte-bagages du bus. Notez également que le port du bagage du bus à la chambre n'est pas inclus.



## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Sri Lanka sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes.  
(sur demande, nous consulter).

Nous vous conseillons d'opter pour un vol aller avec une arrivée dans la matinée, et un vol retour avec un décollage en milieu ou en fin d'après-midi.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Climat

Le climat de l'île, située entre tropiques et équateur, est tropical. Les températures y sont élevées toute l'année, mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne est de 27 à 28 °C à Colombo et de 20 °C à Kandy.

L'île est en outre soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches. Le phénomène "bascule" entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du nord et de l'est en décembre-janvier, tandis que la seconde affecte la colline du centre ainsi que les côtes du sud et de l'ouest de mai à juillet. Le temps est ensoleillé et l'air saturé d'humidité, avec des pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison, en octobre-novembre, occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays, à la végétation luxuriante, mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

### Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Certains d'entre eux ne servent pas d'alcool.

Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre et confiture. Les déjeuners et les dîners consistent soit en un buffet, soit en un service à table, le plus souvent avec un repas cinghalais au menu.

Au Sri Lanka, la cuisine est essentiellement basée sur le riz et le curry, le plus souvent accompagnés de légumes, de poisson, de poulet ou de fruits de mer. On y mange également des lentilles au curry. Beaucoup de plats sont en outre agrémentés d'épices, de piment et de noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

**Il convient de ne jamais boire l'eau du robinet.**

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et au chauffeur ou chauffeur-guide ainsi qu'aux guides locaux. Prévoir environ 5 € par jour et par personne. Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, le personnel des toilettes, les rameurs ou encore les conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses (1 à 2 € par personne environ).

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

## BOUCLER SA VALISE

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

### Bagages

Prévoyez une valise à roulettes et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.

Emportez également une tenue d'été pour vous changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.

Enfin, optez pour des chaussures faciles à enlever et à remettre, la visite de la plupart des temples se faisant pieds nus.

### Matériel

- lunettes de soleil.
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions.

Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables.

Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets.

Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays.

Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.).

Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant le départ.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou, idéalement, déposez une copie de vos papiers sur une plateforme de stockage numérique accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Enfin, ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.