



## Myanmar

# Pagodes et beautés birmanes

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 01/09/2024 au 30/11/2024 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 25**

Rythme : **4/5**   Histoire & culture : **4/5**   Nature : **3/5**   Enfants à partir de 8 ans

The map illustrates the travel route through various cities and landmarks in Myanmar. A dotted line indicates the path from Yangon through Nai Pyi Taw, Heho, Pindaya, Mandalay, Monywa, Pakokku, Sagaing, and finally to Bagan. Mt. Popa is shown as a green dot between Bagan and Nai Pyi Taw. Lac Inle is located to the east of the main route. A legend at the bottom left defines symbols: a green circle with a leaf for 'Site naturel' and a red star for 'Site culturel'. A horizontal arrow above the legend indicates the direction of the route.

C'est un voyage complet qui vous attend au Myanmar. Découvrez Mandalay, sublimée par le soleil couchant, et ses anciennes capitales, observez les gestes des batteurs de feuilles d'or, visitez les grottes de Po Win Daung et descendez l'Irrawaddy vers Bagan. Une étape au lac Inle avec ses pagodes, ses pêcheurs et ses jardins flottants vous plongera dans le quotidien des villageois.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Visite des grottes de Po Win Daung et de Pindaya
- Croisière sur l'Irrawaddy
- Balade en pirogue à moteur sur le lac Inle
- Promenade au marché coloré de Nyaung Oo
- Promenade en calèche



## Jour 1 : Paris – Yangon

Envol à destination de Yangon.

Nuit à bord.



## Jour 2 : Yangon (17 km / environ 1h)

Arrivée à Yangon. Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel.

Déjeuner libre puis visite de Yangon, considérée comme l'une des villes les plus charmantes d'Asie en raison de son patrimoine colonial britannique et du marché Bogyoke, où vous pourrez faire des achats (fermé le lundi et jours fériés). Découvrez la spectaculaire pagode Shwedagon. Admirez l'immense flèche d'or de 100 m de haut qui s'élance au sommet de la colline et scintille au soleil. Sa base est entourée de centaines de stûpas dorés formant une véritable ville sainte. La ferveur des pèlerins est toujours intense. Temps libre pour vous imprégner de l'atmosphère du lieu.

Dîner. Nuit à l'hôtel Inya lake 4\*.



## Jour 3 : Yangon – Envol vers Hého – Lac Inle (27 km / environ 1h)

Envol de Yangon pour Hého. Accueil, puis départ pour le lac Inle. Situé dans l'État Shan du Myanmar du Nord-Ouest, ce lac de 22 km de long et 10 km de diamètre est l'un des endroits les plus pittoresques du pays et l'une de ses principales attractions touristiques. Situé à 900 m au-dessus du niveau de la mer, il est parsemé de temples, stûpas et monastères. Embarquement à bord d'une pirogue à moteur afin de découvrir la vie du lac, avec ses pêcheurs Intha et leur étonnante manière de ramer debout et ses surprenants jardins potagers flottants où sont cultivées toutes sortes de primeurs.

Déjeuner.

Après le repas, visite du monastère Nga Phe qui renferme une étonnante collection de statues de Bouddha, et de la pagode Phaung Daw Oo.

Dîner. Installation pour 2 nuits à l'hôtel central 81 3\* (Nyaung Shwe/Lac Inle).



## Jour 4 : Lac Inle

Navigation jusqu'au village de Thale Oo, situé sur la rive est du lac Inle. Balade dans le village et poursuite vers le village voisin d'Alae Myaung, où vous pourrez découvrir l'agriculture locale, au beau milieu des rizières, et échanger avec les paysans. Promenade dans le village. Déjeuner et visite de quelques-uns des nombreux ateliers artisanaux de tissage de la soie et de fabrication de cigares. Dîner avec spectacle de danses shan (cette activité est proposée uniquement pour les groupes de plus de 10 voyageurs). Nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : Lac Inle – Kakku – Grottes de Pindaya

(195 km / environ 6h50)

Route dans l'État Shan jusqu'à Kakku, village des Pao, principale ethnie de la région. Visite de son étonnant cimetière de près de 2 500 stûpas de tous styles et de toutes époques. Déjeuner, puis route pour Pindaya.  
Dîner. Nuit à l'hôtel Conqueror 3\*.



## Jour 6 : Pindaya – Mandalay (304 km / environ 7h30)

Visite de Pindaya et ses fabuleuses grottes bouddhiques, aménagées dans les falaises au-dessus du village. Elles abritent des milliers de statues d'or du Bouddha au sourire paisible, qui luisent dans la pénombre.

Déjeuner.

Vous reprendrez ensuite la route vers Mandalay à travers de magnifiques paysages. Arrivée dans l'ancienne capitale royale.

Dîner. Installation pour 3 nuits à l'hôtel Capital 3\*.



## Jour 7 : Mandalay – Pont U Bein – Mandalay (43 km / environ 1h40)

Découverte de la surprenante pagode Kuthodaw, décrite comme étant "le plus grand livre de Bouddha du monde". Visite du monastère Shwenandaw. Départ pour Sagaing avec ses 500 stûpas, ses nombreux monastères et ses 6 000 moines. Arrêt à la pagode Soon U Ponnya Shin pour profiter du panorama.

Déjeuner.

Route pour Ava, que vous découvrirez à bord de petites calèches traditionnelles. Visite des ruines du palais royal, de la tour de Guet, du monastère en teck Bagaya et du monastère en brique et stuc Maha Aungmye Bonzan. Poursuite vers Amarapura et promenade sur le pont U Bein au coucher du soleil.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Mandalay – Mingun – Mandalay

Visite de la pagode Mahamuni, où des milliers de fidèles viennent recouvrir le bouddha de feuilles d'or. Découverte des ateliers de batteurs de feuilles d'or. Croisière sur l'Irrawaddy jusqu'au village de Thone Se Pay, où vous déjeunerez chez l'habitant. Balade à travers le village et rencontre avec ses habitants. Reprise de la croisière pour traverser le fleuve jusqu'à Mingun. Visite de la grande pagode inachevée, réputée pour être la plus grande du monde, et de l'élégante pagode Hsinbyume. Retour par bateau à Mandalay. Vous visiterez la colline de Mandalay, avec une belle vue sur la ville et le Palais royal, et profiterez du coucher du soleil.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Mandalay – Grottes de Po Win Daung – Monywa

(215 km / environ 5h30)

Route en direction de Monywa. Vous visitez la pagode multicolore Thanboddhay, avec son intérieur décoré de plus de 500 000 bouddhas miniatures et deux bouddhas géants. Après le déjeuner, vous partez à la découverte des grottes de Po Win Daung, qui abritent des centaines de bouddhas sculptés à même la roche. Puis vous visitez le dédale de temples troglodytes de Shwe Ba Taung.

Retour à Monywa. Dîner. Nuit à l'hôtel Glorious 3\*.



## Jour 10 : Monywa – Pakkoku – Croisière vers Bagan

(120 km / environ 3h)

Route pour Pakkoku (3h). À l'arrivée, visite du village et de ses activités : fabriques de nouilles birmanes, de tissus et de bâtons d'encens.

Déjeuner. Croisière sur l'Irrawaddy en direction de Bagan (2h30), à l'occasion de laquelle vous découvrez la vie sur les berges du fleuve.

Dîner. Installation pour 3 nuits à l'hôtel The Regency 3\*.



## Jour 11 : Bagan – Myinkaba – Bagan

Excursion pour découvrir l'incroyable cité de Bagan (10<sup>e</sup> au 13<sup>e</sup> siècle), l'un des sites archéologiques les plus spectaculaires d'Asie, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Les ruines de près de 2 500 temples hérissent la plaine dans une mise en scène grandiose. Balade dans le marché coloré de Nyaung Oo, où les habitants font commerce de produits frais et d'artisanat. Découverte de la pagode Shwezigon, où les pèlerins viennent honorer Bouddha. Visite d'un monastère.

Déjeuner.

Visite des temples Shwegûgyi et Gawdawpalin. Balade dans le village de Myinkaba, dont vous visitez les fabriques de laque. Découverte du temple Gubyaukgyi et de ses peintures murales, ainsi que des temples de Nagayon, de Manuha et de la pagode Dhammayanzika. Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 12 : Bagan – TaungBi – Bagan

Visitez le village de TaungBi (ou un autre village). Immergez-vous dans la vie locale en découvrant une échoppe de nouilles, le coiffeur du village et un salon de thé. Promenade en calèche avec visite des temples Ananda et Htatbinyu.

Déjeuner.

Poursuite de votre itinéraire sur un sentier qui mène au Patho Dhammayangyi et au temple Sulamani, la pagode Shwesandaw. Vous admirerez ensuite le coucher du soleil depuis la petite colline.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 13 : Bagan – Mont Popa – Nai Pyi Taw (capitale)

(293 km / environ 6h30)

Départ pour le petit village de Set Set Yo, accessible en petite camionnette, où vous observerez des coutumes locales originales. Poursuite vers le mont Popa, incroyable cheminée volcanique de basalte noir couronnée de temples consacrés aux "nat" (divinités). Dans le village même, visite du temple des "nat" et temps libre avant une tasse de thé. Déjeuner.

Départ vers la nouvelle capitale du pays, Nay Pyi Taw, dont la construction fut décidée par la junte militaire en 2006.

Dîner. Nuit à l'hôtel Aureum Resort 4\*.



## Jour 14 : Nay Pyi Taw – Yangon (370 km / environ 5h50)

Découvrez la nouvelle capitale du pays avec ses gigantesques bâtiments administratifs, ses immenses avenues et autoroutes souvent désertes, mais aussi la réplique moderne de la pagode Shwedagon. Un site surréaliste !

Déjeuner.

Départ pour Yangon.

Dîner. Installation à l'hôtel Akore Myanmar Life 4\*.



## Jour 15 : Yangon – Paris

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Yangon pour votre vol retour vers Paris.

Déjeuner libre.

Dîner à bord.



## Jour 16 : Arrivée à Paris

**À noter :** Le Myanmar étant fermé aux touristes au moment de la rédaction de ce programme (été 2023), la liste des hôtels et le programme définitif devront être reconfirmés. Le dîner avec spectacle de danses shan n'aura lieu qu'à partir de 10 participants. La durée des croisières varie selon le niveau de l'eau. Le village de Thone Se Pay ne sera pas accessible de juillet à début octobre à cause de la mousson : sa visite sera alors remplacée par celle du marché de Jade et des ateliers d'artisanat.



NOUVELLES  
FRONTIERES

NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli



## Myanmar

### FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : **+5h en été, +6h en hiver**

Temps de vol : **14h30 à 16h30 avec escale**

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- Passeport valide plus de 6 mois après la date d'arrivée.
- Visa obligatoire. Les voyageurs entrant au Myanmar par les aéroports de Yangon, Mandalay ou Naypyidaw peuvent demander leur visa directement en ligne : <https://evisa.moip.gov.mm/>. Il s'agit d'un visa touristique valable 90 jours à compter de la date d'émission, pour un séjour d'une durée de 28 jours à compter de la date d'arrivée au Myanmar et pour une seule entrée. Notez que le délai de traitement pour un visa touristique normal est d'au moins 3 jours ouvrables. En outre, il est impératif d'imprimer la preuve de l'acceptation d'émission de visa afin de la présenter à votre compagnie aérienne avant l'embarquement.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent fournir une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

#### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.