



## Mauritanie

# Oasis et désert de Mauritanie

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 06/12/2023 au 13/03/2024 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 6 / Maximum : 16**

Rythme : **5/5** Traditions : **4/5** Nature : **4/5**



Terre de transition entre Maghreb et Afrique subsaharienne, la Mauritanie révèle des paysages arides faits de dunes et de canyons que les tribus nomades traversaient d'oued en oued. Au gré de balades en 4 x 4, à dos de chameau ou à pied, vous avancerez dans ces paysages fantastiques, y bivouaquerez et découvrirez ces anciennes cités caravanières jusqu'au Banc d'Arguin.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Découverte des oasis de la vallée de Tezent, entourée des paysages du plateau d'Adrar.
- Randonnée chamelière dans les étendues de l'erg Ouarane qui s'étendent à l'infini.
- Chinguetti, la "Sorbonne" du désert.
- Ouadane, ancien carrefour caravanier inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.
- Les milliers d'oiseaux migrateurs du Banc d'Arguin, sur le littoral mauritanien.



## Jour 1 : Paris – Nouakchott

Envol pour Nouakchott. Arrivée dans la nuit.  
Accueil et transfert à l'hôtel Sunset 3\* ou similaire.

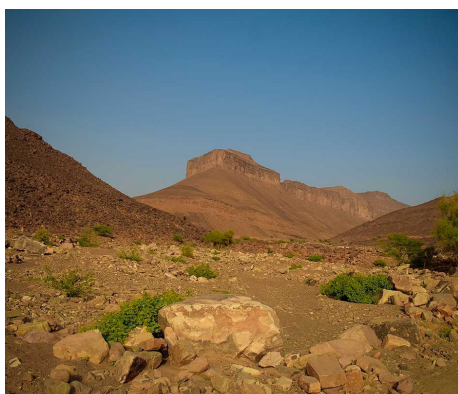


## Jour 2 : Nouakchott – Dunes d'Azweiga (350 km / environ 6h)

Présentation de l'équipe et du programme. Installation à bord des 4 x 4 et route vers le nord de la Mauritanie. Traversée d'Oumoutounsi, où eut lieu une bataille historique contre la colonie française en 1932. Le nouvel aéroport international de Nouakchott, inauguré en 2016, porte son nom. Après 3 heures de route, arrivée à Akjoujt, petite ville connue pour ses réserves minières de cuivre. Elle se dénommait Fort Repoux à l'époque coloniale.

Déjeuner.

Route pour entrer directement dans la magie des dunes de l'erg Amatlich et le cordon des montagnes de l'Adrar. Après la passe de Legrara, entre montagnes et dunes, l'oasis d'El Aouja apparaît tel un mirage avec ses cases caractéristiques en pierre qui datent de plusieurs siècles. Enfin, on arrive dans l'oasis d'Azweiga offrant un paysage à couper le souffle. Bivouac au bas de la dune d'Azweiga, l'une des plus hautes de Mauritanie, pour le dîner et la nuit.

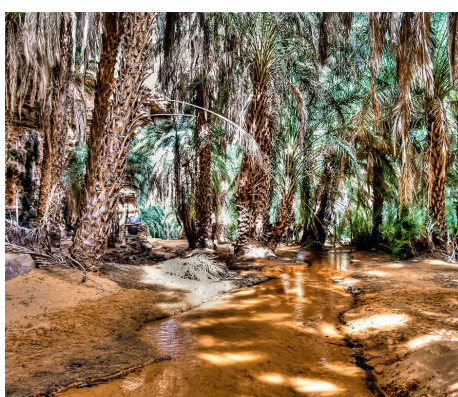


## Jour 3 : Azweiga – vallée Blanche – Oued Ichif (90 km / environ 4h)

Une vingtaine de minutes de marche suffiront pour rejoindre l'oued d'Eirech, habité par des nomades qui y cultivent le haricot et y élèvent un petit cheptel de chèvres. De là, les 4 x 4 vous conduisent à l'oasis de Legleitat, connue pour la culture ancestrale de ses dattes. Poursuite par la passe de Tivoujar, qui offre une vue panoramique sur toute la "vallée Blanche".

Arrêt à l'oasis de Tougad pour le déjeuner, l'une des plus grandes palmeraies de l'Adrar où sont concentrées les activités de maraîchage (carottes, tomates et menthe). Arrivée en fin de journée dans l'oued d'Ichif pour y rencontrer les nomades.

Dîner et bivouac à l'oued d'Ichif pour la nuit.

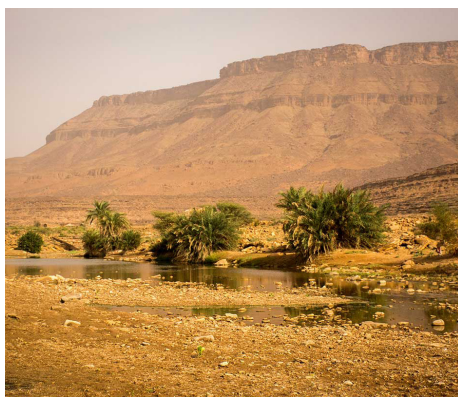


## Jour 4 : Oued d'Ichif – Terjit – Tezent (17 km / environ 4h)

Randonnée pédestre jusqu'aux sources d'eau tiède de Terjit (env. 2 heures). Cette faille dans le plateau de l'Adrar est un petit paradis de fraîcheur en plein désert. L'eau omniprésente s'échappe des parois rocheuses, créant des réservoirs naturels. Possibilité de se baigner au pied des palmiers et de déguster des dattes fraîches. C'est incontestablement la plus belle oasis du pays.

Déjeuner pique-nique et poursuite de la randonnée jusqu'à la magnifique vallée de Tezent (env. 2 heures).

Là, ce sont de surprenants paysages de canyons et de dunes qui serviront de décor au bivouac, installé pour le dîner et la nuit.



## Jour 5 : Tezent – Mhereth – Ouadane (280 km / environ 5h)

Reprise des véhicules 4 x 4 pour accéder à la passe de Tourvine et au plateau de Zerga, en passant par l'oasis de Mhereth. Le chemin dévoile peu à peu un paysage lunaire qui mène à Ouadane, ancienne cité carrefour du commerce caravanier transsaharien classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Ici, les produits de l'Afrique saharienne étaient échangés contre ceux du Maghreb. On peut encore y admirer de majestueux remparts et minarets construits avec des pierres de taille. Aujourd'hui, elle est, hélas, en danger d'ensevelissement. Déjeuner.

Bivouac à proximité de Ouadane pour le dîner et la nuit.



## Jour 6 : Ouadane – Œil de l'Afrique – Chinguetti

(150 km / environ 5h)

Matinée consacrée à la visite de la structure de Richat surnommée "l'œil de l'Afrique". Longtemps considérée comme une énigme scientifique, elle mesure environ 50 km de diamètre et ne s'observe pleinement que depuis l'espace. Révélée en 1965 par une mission spatiale américaine, elle serait le résultat d'un phénomène volcanique géant remontant à 100 millions d'années, et non de l'impact d'une météorite.

Déjeuner à l'oasis de Tanouchert.

L'après-midi sera consacrée à la visite de Chinguetti, surnommée "la Sorbonne du désert". Tout comme Ouadane, elle fut un important carrefour commercial et figure au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Elle est aussi la septième ville sainte de l'islam et regorge de bibliothèques conservant de très vieux ouvrages scientifiques et religieux. Il sera possible d'en visiter une, sans oublier le cimetière situé dans la ville ancienne aujourd'hui désensablée. Coucher de soleil sur la dune Guitti à l'écart de la cité.

Dîner et nuit à l'auberge Nouatil 2\* (ou similaire).



## Jour 7 : Chinguetti

Journée découverte (sans véhicule) des alentours de Chinguetti.

Une première randonnée chamelière (ou à pied) d'environ 2h30 vous mènera au lieu de pique-nique pour le déjeuner.

Vous pourrez apprécier les étendues de dunes de l'erg Ouarane, qui s'étendent à l'infini. Votre caravane, avec à sa tête le chef des chameliers, avancera entre les couloirs dunaires, tels des vaisseaux parmi les vagues.

Après une autre randonnée d'environ 2h30, vous atteindrez le lieu du bivouac pour le dîner et la nuit au cœur du Sahara.



## Jour 8 : Chinguetti – Atar – Ben Amara (280 km / environ 5h)

Poursuite en 4 x 4 par la passe d'Amogjar, en bas de laquelle se trouve le fort Sagane, construit pour le tournage du film du même nom en 1984. Vers Legryra, contemplez quelques peintures rupestres représentant des animaux ayant disparu de cette zone, comme les girafes. Poursuite de l'itinéraire par la ville d'Atar, carrefour incontournable entre la capitale et l'est du pays. On y trouve notamment des voiles mauritaniens et des "samaras", chaussures ouvertes en cuir de chameau. Puis traversée d'Azougui, ancienne ville des Almoravides, et arrêt à la gare de Choum, célèbre pour son train le plus long du monde (2,5 km) qui achemine toujours du minerai de fer au port de Nouhadibou.

Déjeuner.

Arrivée à Ben Amara en fin d'après-midi. Promenade autour du monolithe granitique qui culmine à 600 m, le plus haut du continent africain.

Installation du bivouac dans les dunes, au pied du monolithe, pour le dîner et la nuit.



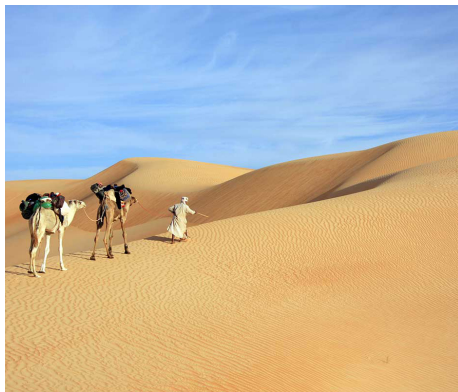


### Jour 9 : Ben Amera – Désert de Inal (200 km / environ 5h)

Journée de route et de pistes consacrée au retour sur la côte Atlantique. Après Amessaga, vous prendrez la direction de la région de Hami pour rentrer dans l'ouest de la région de l'Inchiri, fameux pour ses chercheurs d'or.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée en fin d'après-midi et installation du bivouac dans le désert de Inal.



### Jour 10 : Désert de Inal – Banc d'Arguin (150 km / environ 4h)

Journée consacrée à la traversée du Parc National du Banc d'Arguin. Couvrant un tiers du littoral mauritanien, ce site inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO offre des paysages variés : zone de sables durs, grandes dunes, dunes éoliennes, mangrove, milieux vaseux... Ce mélange de reliefs y favorise la vie animale et végétale. Plus de deux millions d'oiseaux migrateurs viennent ainsi côtoyer cormorans, aigrettes, flamants roses, sternes, goélands, spatules et autres hérons gris.

Des arrêts seront prévus (dont un pour le déjeuner) dans les villages des pêcheurs imraguens, qui vivent du séchage traditionnel du poisson.

Pour l'anecdote, c'est sur cette côte que s'est échouée, en 1816, une frégate française qui a inspiré le célèbre tableau de Géricault, "Le Radeau de la Méduse".

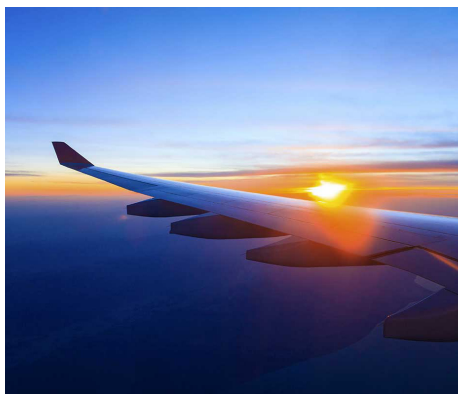
Bivouac en bord de mer, à l'orée du parc, pour le dîner et la nuit.



### Jour 11 : Banc d'Arguin – Nouakchott – Paris (200 km / environ 4h)

La route du retour vers la capitale se fera par la plage, dès que la marée le permettra. La fin du circuit sera consacrée à un tour de ville de Nouakchott, avec un arrêt au port de pêche et au marché aux chameaux (selon l'horaire d'arrivée).

Dîner et mise à disposition de chambres pour vous rafraîchir. En fin de soirée, transfert à l'aéroport et envol pour Paris. Nuit à bord.



### Jour 12 : Arrivée à Paris

**À noter :** En dehors des restaurants à Nouakchott et à Chinguitti, les repas sont généralement pris sous forme de pique-nique le midi, autour d'une grande salade, et sous forme de repas chaud le soir avec plat principal, soupe et dessert.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

## Encadrement/ accompagnement

Un chauffeur avec une grande expérience du désert et une formation en mécanique, un guide professionnel francophone pendant tout le circuit et un cuisinier. Les personnes qui vous accompagnent partageront avec vous leur goût du voyage tandis que votre guide sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays. Chauffeur et guide sont munis d'un téléphone portable et le signal passe à peu près partout.

## Niveau de difficulté

Quelques randonnées chamelières et pédestres, le transport en 4 X 4 sur les pistes dans le désert et les nuits en bivouac demandent une adaptation à un confort sommaire. Néanmoins, ce circuit est accessible à toute personne en bonne condition physique.

Les participants à ce type de voyage privilégient avant tout le contact avec la nature et les gens dans un esprit de découverte, au détriment du confort qui peut parfois être simple. Vous devrez prendre en charge vous-même vos bagages.

## Transport

Le transport se fait à bord de véhicules 4 X 4 Toyota Hilux double cabine. Récents, ils sont équipés d'un GPS et de l'air climatisé. Chaque véhicule accueille au maximum 3 passagers.

Patience et courtoisie sont vivement conseillées, afin d'éviter toute complication ou perte de temps inutiles.

## Hébergement

À Nouakchott, l'hébergement se fera en hôtel simple et à Chinguetti, en auberge (jour 6).

Les autres nuits seront en bivouac (voir plus bas).

## Repas

En dehors des restaurants à Nouakchott et à Chinguetti, le cuisinier les prépare généralement sous forme de pique-nique le midi, autour d'une grande salade, et sous forme de repas chaud le soir avec plat principal, soupe et dessert. Le soir, biscuits, dattes et arachide sont proposés avec le café et le thé. En cas d'arrivée tardive au-delà de minuit, le dîner ne sera pas servi.

Le thé vert est, comme dans toute zone saharienne, une boisson incontournable. Plusieurs fois par jour, les petits verres servis sont parfois agrémentés de menthe ou de plantes locales.

L'eau fournie durant le voyage est exclusivement de l'eau minérale. Il est déconseillé de boire de l'eau du robinet ou provenant des puits.

Une attention toute particulière est portée à l'hygiène et à la propreté.

## Taille des groupes

DÉPART GARANTI à partir de 6 personnes (maximum : 16 personnes). De ce fait, le tracé peut être modifié dans son déroulement, tout en respectant la visite des sites mentionnés.

## LE BIVOUAC

Le bivouac est constitué de petites tentes de type "Khaïma" ou igloo prévues pour 2 personnes maximum, d'une très grande tente restaurant et d'une tente cuisine. Les matelas sont fournis. Les participants doivent prévoir leurs draps, leur sac de couchage, un coussin et du linge de toilette. Les repas sont pris sur des tables avec chaises pliantes et sur des nattes.

L'installation du bivouac se fait généralement vers 17 h 30. Les matelas et tentes seront attribués pour chaque participant durant toute la durée du séjour. Le dîner est servi autour de 19 h 30. Les toilettes se font en pleine nature, en prenant soin d'utiliser du papier hygiénique biodégradable.

Il est possible de se doucher avec l'eau stockée dans les jerricanes.







NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

**Nouvelles Frontières**



Téléchargez  
l'appli







## Mauritanie

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 9h avec escale.

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
- **Visa biométrique obligatoire.** Les représentations diplomatiques mauritaniennes à l'étranger ne délivrant pas de visa biométrique, le visa s'obtient à l'arrivée, sur présentation du passeport et du formulaire de demande de visa complété (fourni sur place). Les passagers doivent également détenir une preuve d'hébergement pour leur séjour. Visa individuel de tourisme valable 30 jours : 55 € (à ce jour).
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie d'une pièce d'identité du parent signataire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- Vaccination contre la fièvre jaune fortement recommandée, en particulier pour les voyageurs qui se rendent au sud du Sahara.
- Vaccination contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135 recommandée.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### La langue

La langue officielle de la Mauritanie est l'arabe dialectal, le hassanyia, qu'aurait introduit les guerriers Bani Hassan lors de leur conquête du pays dès le 14<sup>e</sup> siècle. Le français, parlé par une partie de la population, reste utilisé dans le cadre administratif.

### Le climat

Le climat du désert mauritanien, frais en hiver, n'est chaud que durant l'été. Les températures sont toujours plus élevées à l'intérieur du pays que sur son littoral, qui bénéficie des vents marins. Les pluies, presque inexistantes dans le nord, tombent entre juillet et septembre. Le climat local est également caractérisé par une amplitude thermique extrême. Car si les nuits sont parfois fraîches, l'arrivée du soleil au petit matin fait aussitôt et rapidement remonter les températures. On peut se baigner toute l'année (réserve naturelle du banc d'Arguin).

### Artisanat

Vous trouverez en Mauritanie des tapis traditionnels faits en laine et décorés de motifs géométriques, dans les tons brun-beige. Vous pourrez également rapporter des bijoux en or, en argent, en ébène ou en corne. L'orfèvrerie locale se décline en différents objets, tels que des théières en métal incrusté de cuivre rouge ou jaune, des marteaux à sucre, des coffrets en bois d'ébène recouverts de motifs métalliques, des serrures finement ouvragées, des pipes traditionnelles en cuivre ressemblant à des fume-cigarettes, ou encore des poignards damasquinés. La maroquinerie est un autre savoir-faire répandue en Mauritanie. Avec des peaux de chèvre, les artisans y fabriquent ainsi des coussins, des sacs et des sabretaches traditionnels nomades, des portefeuilles, des boîtes, des selles de chameau, des étuis à pipe ou encore des chaussures. L'art de la vannerie se matérialise quant à lui à travers des nattes destinées à servir de tapis de sol, des corbeilles et des paniers.

### Monnaie et pourboires

Monnaie nationale de la Mauritanie (MRO), l'ouguiya est non convertible. Cela signifie que vous ne pouvez la changer qu'en Mauritanie. Il est possible d'échanger vos devises à l'aéroport, mais vous n'aurez pas de mal à trouver des bureaux de change aux taux raisonnables dans les grandes villes de Mauritanie, où l'utilisation de la carte de crédit est en revanche quasi inexistante. Toutefois, à Nouakchott, vous trouverez des distributeurs où vous pourrez retirer de l'argent avec votre carte. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com). Les pourboires, donnés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, au chauffeur, au cuisinier ainsi qu'aux chameliers (prévoyez environ 4 à 5 € par jour et par personne.)

### Électricité

Vous n'aurez pas accès à l'électricité lors des bivouacs. Notez également que les coupures de courant sont fréquentes à travers le pays. Le voltage mauritanien est de 220 V et les prises de type C. Cela signifie que vous n'aurez pas besoin d'adaptateur.



# BOUCLER SA VALISE

## Bagages

De préférence, prévoyez un sac souple de 20 kg plutôt qu'une valise, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Chaussures

Emportez une paire de chaussures de marche légères ou une paire de basket.

## Vêtements

Optez notamment pour des tenues vestimentaires qui couvrent les épaules et descendent sous le genou. Vous pourrez également emmener :

- des shorts ;
- des pantalons ;
- des t-shirts ;
- des chemises en coton léger ;
- un maillot de bain ;
- un foulard ou un chèche ;
- une casquette ou un chapeau ;
- un blouson de type coupe-vent ou une polaire et une paire de chaussettes en coton pour les soirées et les nuits, qui peuvent être fraîches en bivouac.

## Matériel

Vous penserez à glisser dans vos bagages :

- un drap, un sac de couchage et un coussin/oreiller ;
- 1 ou 2 gourdes ;
- une lampe torche frontale ;
- des lunettes de soleil ;
- de la crème solaire ;
- de la crème anti-moustiques ;
- du linge et un nécessaire de toilette ;
- votre trousse à pharmacie personnelle ;
- un briquet ou une boîte d'allumettes pour brûler vos déchets ;
- du papier hygiénique et des lingettes.

## Pharmacie

Les véhicules à bord desquels vous circulerez disposent d'une trousse de secours pour les premiers soins. Prévoyez néanmoins d'emporter vos médicaments et/ou traitements habituels.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives. Mais votre aide sera toujours la bienvenue !

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire et la dégradation des ordures y est quasi nulle. Chaque visiteur est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Ainsi, vous veillerez à laisser le paysage aussi vierge que lorsque vous avez eu le plaisir de le découvrir. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays désertiques : ne la souillez pas et prévoyez des savons et shampoings biodégradables. Vos pas vous mèneront souvent vers une oasis, ce qui constitue toujours une émotion dans le Sahara. Ne la souillez pas par une baignade intempestive, surtout s'il y a un village à proximité. Cette précaution est d'autant plus valable que des bergers viennent sûrement y abreuver leurs bêtes, ce qui vous expose à des risques de bilharziose. Enfin, veillez à ne pas utiliser de savon à proximité immédiate de ces oasis.

### Gestion des déchets

Vous devrez gérer vos propres déchets. Chacun doit donc se munir d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler papier toilette et lingettes, tout en veillant à ce que ces déchets soient bien consumés (ce qui n'est pas toujours facile). Les autres déchets ne doivent pas être mélangés, aussi distinguerez-vous le biodégradable et le reste. Les restes de cuisine profiteront toujours à quelques chèvres, insectes ou petits mammifères tandis que les autres déchets devront être brûlés, avec un peu de bois et que le métal, le verre et l'aluminium seront récupérés et stockés pour être rapportés en ville. Vos accompagnateurs seront là pour vous aider dans la gestion de ces différents déchets.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Sécurité

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur et pensez à assurer votre matériel vidéo et photo avant votre départ.

De plus :

- n'emmenez pas d'objets dont la perte serait source d'ennuis ;
- prenez avec vous une photocopie de vos papiers d'identité, que vous conserverez à l'écart des originaux ;
- ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts ou vêtements dont la marque apparaît de manière ostensible, et qui vous feraient paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux ;
- gardez un peu de monnaie sous la main, séparément du reste de vos économies, pour ne pas avoir à sortir une grosse somme d'argent à chacun de vos achats ;
- ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) sans surveillance dans votre tente ou votre véhicule, et gardez-les plutôt sur vous ;
- suivez attentivement les conseils de vos guides locaux, accompagnateurs.

### Savoir-vivre

Vous voyagez dans un pays musulman, aussi un certain nombre de règles s'imposent-elles en matière de comportement et de tenue vestimentaire.

Ainsi :

- évitez de chercher à pénétrer à tout prix dans des lieux saints ;
- ne passez jamais devant quelqu'un qui est en prière ;
- déchaussez-vous avant d'entrer dans une maison particulière ;
- ne refusez jamais le repas que l'on vous offre ;
- prolongez volontiers la pause thé en acceptant plusieurs verres.



