

## Islande

# Islande passion nature

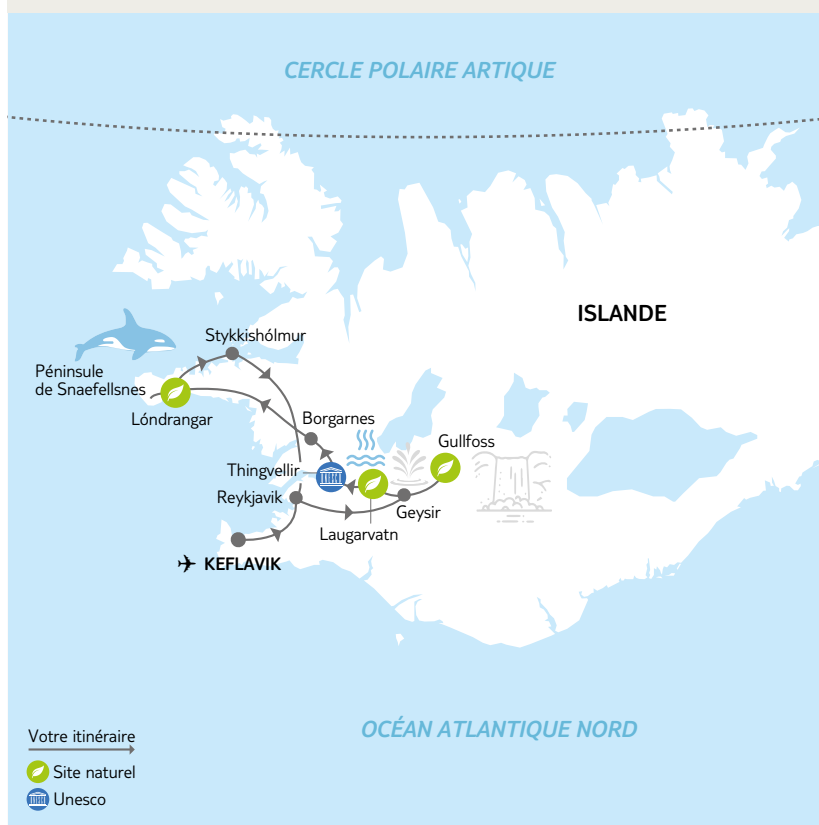
Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 19/01/2025 au 16/03/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 44**

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 5 ans



Partez à la découverte de l'Islande avec ses merveilles géothermiques et volcaniques, ses fumerolles de vapeur, ses marmites de boue et ses geysers bouillonnants. Vous irez de tunnels de lave en chutes d'eau impressionnantes, sans oublier la baignade dans une source chaude naturelle et assisterez peut-être au spectacle unique des aurores boréales. La nature à l'état pur !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La baignade dans les eaux chaudes du Fontana Spa à Laugarvatn (incluse).
- L'expérience FlyOver Iceland offerte pour toute réservation effectuée avant le 01/11/2024.
- Quelques heures dans la peau d'un explorateur, dans une grotte de lave.
- Le majestueux volcan glacier Snæfellsjökull, source d'inspiration pour des poètes et des artistes du monde entier.
- Les côtes déchiquetées de l'Ouest, formées d'orgues basaltiques et peuplées d'oiseaux de mer.
- La faille de Thingvellir et les célèbres geysers.
- Les chutes d'eau de Gullfoss et de Hraunfossar, partiellement gelées.



## Jour 1 : France – Keflavík – Reykjavík (50 km / environ)

Envol à destination de Keflavík. Transfert à Reykjavík.

Dîner libre.

Nuit à Reykjavík.



## Jour 2 : le Cercle d'Or : cascade Gullfoss, Geysir & le geyser Strokkur, Fontana Spa, faille de Thingvellir – Borgarnes – Observation des aurores boréales (310 km / environ 4h)

Départ pour le fameux Cercle d'Or, qui comprend 3 sites célèbres. Découverte de la zone de Geysir, qui réunit fumerolles de vapeur sulfureuse, solfatares et marmites de boue bouillante, sans oublier le **geyser Strokkur** qui jaillit jusqu'à 20 m toutes les 5 à 8 min. Vous reprenez ensuite la route en direction de l'impressionnante **cascade de Gullfoss**, l'une des plus célèbres d'Islande.

Déjeuner libre en cours de route.

Profitez d'un moment de détente à Laugarvatn dans les eaux chaudes et douces du **Fontana Spa**. Vous pourrez profiter de ses 2 petits bassins qui offrent une vue panoramique sur le lac (Durée : 1 h environ, prêt de serviette inclus). Direction la **faille de Thingvellir**, site géologique et historique majeur, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m, Thingvellir est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques nord-américaine et eurasiennne. C'est aussi le lieu où, peu après l'installation des premiers Vikings au 10<sup>e</sup> siècle, se tint une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été.

Dîner et nuit à Borgarnes.

En soirée, si les conditions météorologiques le permettent, sortie à pied pour tenter d'**observer des aurores boréales**.



## Jour 3 : Péninsule de Snæfellsnes – Tunnel de lave – Stykkishólmur (215 km / environ 3h)

Direction la **péninsule de Snæfellsnes**, dominée par le **volcan glacier Snæfellsjökull** qui inspira à Jules Verne l'écriture de son roman d'aventure "Voyage au centre de la Terre". Arrêt à Búðir pour admirer son église en bois dressée en bordure d'un champ de lave. Poursuite en direction d'Arnarstapi, hameau de quelques maisons coincé entre mer et formations volcaniques.

Déjeuner libre.

Découverte du Parc National de Snæfellsjökull lors d'une balade le long des côtes sauvages, notamment dans la baie de Djúpalónssandur. Visite du **tunnel de lave** appelé "la grotte d'eau", vieux de 8 000 ans et situé à 35 m sous la surface.

Poursuite en direction de Stykkishólmur, principale ville de la péninsule, dont le centre est constitué de maisons en bois colorées.

Dîner et nuit dans la région de Stykkishólmur.



## Jour 4 : Grundarfjörður – Chutes de Hraunfossar – Reykjavík (215 km / environ 3h)

Si vous le désirez, embarquement pour une croisière afin d'y observer les orques et autres mammifères marins qui peuplent les eaux de l'Atlantique Nord. (en option, voir rubrique "excursions optionnelles"). Arrêt devant la très photogénique montagne de Kirkjufell, qui surplombe la petite ville de Grundarfjörður, le temps d'y prendre quelques clichés.

Déjeuner libre.

**Découverte des chutes voisines de Hraunfossar**, dont l'eau descend le long d'une coulée de lave, et de **Barnafoss**. Poursuite vers Reykjavík et tour de ville panoramique de la capitale islandaise. Installation pour 2 nuits à Reykjavík.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel

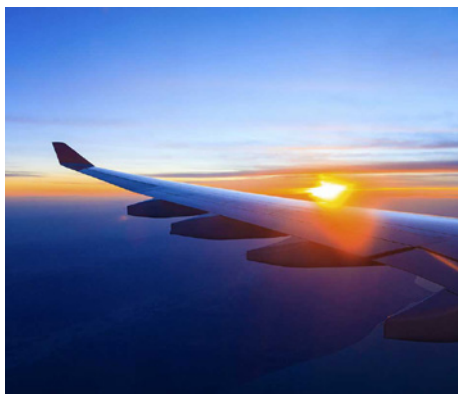


### **Jour 5 : Reykjavík : journée libre ou excursions optionnelles**

Journée libre (sans guide) pour faire vos derniers achats, visiter les nombreux musées de la ville, comme le musée maritime ou la Galerie nationale (tous deux situés en plein centre), admirer Harpa, une salle de concert et de congrès à l'architecture étonnante, ou bien encore grimper au sommet de la cathédrale Hallgrímskirkja. Vous pourrez également opter pour l'une des excursions optionnelles que nous vous proposons (voir rubrique "excursions optionnelles").

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



### **Jour 6 : Reykjavík – Keflavík – France** (50 km / environ)

Selon votre horaire de vol retour, transfert (sans guide) à l'aéroport de Keflavík (repas libres) et envol pour la France.

**À noter :** Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. La soirée "Aurores boréales" prévue le jour 2 peut être reportée à un autre soir : leur observation n'est pas garantie car elle dépend notamment des conditions météorologiques. Le transfert du jour 1 est avec assistance francophone, celui du jour 6 est sans assistance. Jour 2 : prévoir un maillot de bain à portée de main pour la baignade au Spa Fontana. Pour les groupes de 14 personnes et moins, le guide-accompagnateur sera aussi votre chauffeur.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

**Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. Avant votre départ, assurez-vous d'avoir imprimé les vouchers spécifiques Terra Nova. Ces documents vous seront nécessaires à destination.**

## Repas

En demi-pension, excepté 3 repas : les dîners à Reykjavík les jours 1, 4 et 5. Les boissons ne sont pas incluses.

## Transferts / encadrement / accompagnement :

Le transfert aller est privatif avec assistance francophone. Une fois les bagages récupérés, un transfériste vous attendra avec une pancarte au nom de : "**Sud-Ouest**".

Le transfert retour est sans assistance francophone.

Pour les personnes ne voyageant pas sur les mêmes vols que le reste du groupe :

Les transferts sont en navette Flybus, sans assistance francophone. En général, elles partent 35 à 40 min après l'arrivée de chaque vol.

Présentez votre bon d'échange au chauffeur de la navette Flybus qui se trouve à l'extérieur de l'aéroport. Selon la localisation de l'hôtel où vous passerez la première nuit, la navette Flybus vous conduira directement à l'hébergement ou vous déposera à la gare centrale des Flybus pour que vous puissiez y prendre un 2<sup>e</sup> bus.

Pour les groupes de 14 personnes et moins, le guide-accompagnateur sera aussi votre chauffeur.

Pas de guide les jours 5 et 6.

## Niveau de difficulté :

Aucune difficulté particulière (circuit accessible à tous). Quelques promenades faciles, souvent sur des sols inégaux. Prévoir des chaussures de marche (crampons recommandés).

Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

## Itinéraire et temps de parcours :

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de trajet. Cette dernière peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

## LAUGARVATN

Jour 2 - Fontana Spa : prévoir de mettre votre maillot de bains à portée de main. Votre entrée au Fontana Spa (Durée : 1 h environ) comprend : la baignade et le prêt de la serviette.

## AUORES BORÉALES :

Jour 2 : Les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient, mais leur observation n'est pas garantie car elle dépend notamment des conditions météorologiques.

## Bon à savoir

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés !

## Votre Cadeau NF

Pour toute réservation avant le 01/11/2024, nous vous offrons l'excursion FlyOver Iceland.

FlyOver Iceland utilise une technologie de pointe pour vous donner le sentiment de voler. L'illusion de planer tel un oiseau et d'être en immersion complète avec la nature est parfaitement rendue. Vous êtes suspendu dans vos sièges, devant un écran courbe et large d'une vingtaine de mètres, sur lequel est projeté un film d'une dizaine de minutes qui vous fait découvrir la nature islandaise dans toute sa splendeur. Des effets spéciaux simulant le vent, la brume et les parfums de la nature, s'associent au mouvement des sièges pour créer une expérience inoubliable.

Durée : Env. 45 min dont 10 min de « vol » environ. Visite en anglais, sans guide.

Horaires : Toutes les 15 à 20 min. de 11 h à 19 h env.

Taille minimum : 102 cm

Repas et transferts (réalisable à pied, en bus ou en taxi) non inclus.

# EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT DÉPART

## Jour 4 : Croisière aux baleines.

Durée : 2 h 30 environ.

Tarif : 102 €/adulte ; 52 €/enfant de 5 à 11 ans. Guide anglophone à bord

Depuis la côte nord de Snæfellsnes, départ en mer dans l'espoir d'y observer les orques et autres mammifères marins qui peuplent les eaux de l'Atlantique Nord.

À noter : la sortie en mer peut être annulée en raison du mauvais temps. La présence des orques et autres cétacés n'est pas garantie.

Temps libre sur le site pour les personnes ne souscrivant pas à l'excursion optionnelle.

**Avant votre départ et uniquement pour les excursions optionnelles du jour 5, assurez-vous d'avoir imprimé le(s) voucher(s) spécifique(s) Terra Nova. Ces documents vous seront nécessaires une fois à destination. Il est possible de combiner les options (sauf la côte sud et la randonnée glaciaire) en prenant cependant garde aux conflits d'horaires (max. recommandé de deux activités).**

## Jour 5 : Sky Lagoon.

Aux portes de Reykjavík, le Sky Lagoon est un bain de sources d'eaux chaudes en plein air, entouré de rochers, qui offre une vue magnifique sur l'océan et le coucher de soleil. Avec l'entrée Pure Pass incluse, vous bénéficiez, en plus de l'accès au lagon et d'une serviette de bain, d'un rituel en 7 étapes : lagon, bassin d'eau froide, sauna, brume froide, exfoliant, hammam et douche. Le bon plan : y venir en soirée et profiter d'un bain bien chaud particulièrement réconfortant en hiver, sous les aurores boréales.

Prise en charge à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) et transfert à la gare routière BSÍ env. 30 min avant le départ de Reykjavík. Départ réservé à une heure définie (toutes les heures entre 12 h et 19 h au départ de BSÍ, la gare routière de Reykjavík).

Retour à Reykjavík au départ du Sky Lagoon 2 h 30 après l'heure de départ (toutes les heures entre 14 h 30 et 21 h 30). Dépose à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) après le transfert retour.

Durée : environ 3 h. Chaque transfert dure approximativement 15 min.

Tarif entrée Pure Pass et transferts inclus : 134 €/adulte. Âge minimum : à partir de 12 ans.

## Jour 5 : Blue Lagoon

Transfert vers le Blue Lagoon pour vous détendre dans les eaux turquoise et fumantes de ce grand lac au bleu laiteux et opaque, qui contraste avec l'environnement de roche de lave noire et rend le lieu surnaturel. Profitez d'une vraie relaxation dans une eau à la température moyenne de 39°, riche en minéraux tels que la silice, très bonne pour la peau.

Prise en charge à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) et transfert à la gare routière BSÍ env. 30 min avant le départ de Reykjavík. Départ réservé à heure définie (toutes les heures à partir de 9 h jusqu'à 17 h au départ de BSÍ, la gare routière de Reykjavík).

Retour à Reykjavík au départ du Blue Lagoon sur la navette de votre choix : toutes les heures à partir de 13 h 15 jusqu'à 20 h 15. Dépose à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) après le transfert retour.

Durée : flexible. Chaque transfert dure approx. 45 minutes.

Prix entrée confort incluant 1 boisson, le prêt d'une serviette et transferts inclus : 198 €/adulte ; gratuit pour les enfants de - 12 ans.

**A noter : à ce jour (16/12/24), l'éruption sur la péninsule de Reykjanes est officiellement terminée. Le Blue Lagoon est de nouveau ouvert et la construction d'un nouveau parking a été planifiée. Le bus dépose les clients à Grindavík, et la navette du Blue Lagoon les prend alors en charge pour les derniers kilomètres.**

## Jour 5 : À la découverte de la côte sud - minimum 2 participants.

Découverte de la Côte Sud et de ses paysages féériques. Entre autres visites : arrêt sur les rivages de Reynisfjara où les vagues de l'océan viennent s'abattre au pied de superbes falaises d'orgues basaltiques, découverte de la puissante cataracte de Skógafoss où sous le regard des pétrels fulmar venus nicher par ici, vous vous laisserez arroser par les puissants embruns de la chute, escale aussi à la chute de Seljalandsfoss, aussi belle qu'originale puisqu'il est possible d'en faire le tour à pied... quand elle n'est pas prise par les glaces de l'hiver !

Prise en charge à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) à partir de 8 h 30. Départ à 9 h depuis Reykjavík.

Retour à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) après l'excursion.

Durée : environ 11 h ; 400 km environ.

Excursion guidée en anglais, audio-guide en français et wifi dans le bus. Non cumulable avec les autres excursions.

Prix transferts inclus (repas libre en cours de route) : 128 €/adulte ; 9 €/enfant de - de 12 ans.

## Jour 5 : Marche sur glacier - minimum 2 participants. Âge minimum : 10 ans.

Encadré par un guide équipé de crampons, partez à la découverte d'une nature à l'état brut le temps d'une excursion sur le glacier Sólheimajökull, situé au sud de l'île. Arrêts en route afin d'observer les très belles chutes de Skógafoss et Seljalandsfoss.

Aucune exigence technique n'est requise. Un guide spécialisé et expérimenté vous apprendra comment utiliser l'équipement de base, comme les crampons et le piolet qui vous seront fournis. Une bonne condition physique est cependant nécessaire afin d'apprécier l'activité, et il faut être chaussé de chaussure de marche prenant bien la cheville afin d'être en mesure de poser des crampons.

Prise en charge à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) à partir de 8h30. Départ à 9 h depuis Reykjavík.

Dépose à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) après l'excursion.

Durée : environ 11 h ; 320 kms environ.

Excursion guidée en anglais. Non cumulable avec les autres excursions.

Prix transferts et matériel technique inclus (repas libre en cours de route) : 198 € par adulte ; 137 €/enfant de 10 ans à 11 ans inclus.



### **Jour 5 : Le musée Perlan et son Planétarium**

Découvrez Perlan, ce centre d'interprétation de classe mondiale vous permettra de tout savoir sur la nature islandaise : aurores boréales, glaciers, volcans, vie marine, oiseaux de mer et bien plus encore. Vous y explorerez une grotte de glace, y découvrirez un planétarium de première classe, explorerez plusieurs expositions interactives et profiterez de vue à 360° sur Reykjavik depuis la passerelle panoramique.

Des navettes gratuites circulent entre Perlan et le Harpa Music Hall du centre-ville toutes les 30 minutes pendant les heures d'ouverture. Ouverture du musée entre 9 h et 19 h. Dernière visite possible à 18 h. Réservation obligatoire avec horaire souhaité.

Durée : 2 h environ.

Prix : 46 € par adulte ; 28 € par enfant de 6 à – de 12 ans. Repas, guide et transferts non inclus.

### **Jour 5 : Tunnel de Lave - minimum 2 participants.**

Découvrez l'un des plus longs tunnels de lave naturelle d'Islande. Le long de passerelles bien aménagées et facile d'accès, vous découvrez un monde souterrain illuminé par de superbes jeux de lumières. Expérience impressionnante et surréaliste, comme seule l'Islande sait en offrir ! Prise en charge à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) et transfert à la gare routière BSÍ env. 30 min avant le départ de Reykjavik.

Départ à 9h et 13h depuis BSÍ, la gare routière de Reykjavik.

Dépose à l'hôtel (ou à l'arrêt d'autobus le plus proche) après le transfert retour.

Durée : environ 3 h.

Excursion guidée en anglais.

Prix transferts et matériels (casque de protection et lampe frontale) inclus : 117 € par adulte ; gratuit pour les enfants de – de 12 ans. Repas non compris.

### **Jour 5 : Balade à cheval - Âge minimum 7 ans.**

Découvrez le cheval islandais au milieu d'une nature étonnante, juste à la sortie de Reykjavik. Une promenade à cheval sur d'excellents sentiers équestres où vous pourrez découvrir le cheval islandais unique tout en profitant de paysages marqués par l'activité volcanique de la région.

Durée : Env. 4 h dont 1 h30 à 2 h de cheval.

Excursion guidée en anglais. Important : Pour raisons de sécurité et de confort pour les chevaux, des limites de taille et de poids sont imposées, de même qu'une capacité minimale à savoir communiquer en anglais

Prix transfert et équipement technique inclus : 156 € par adulte et 123 € par enfant de 7 à - de 12 ans. Repas non compris.

### **Jour 5 : FlyOver Iceland - Taille minimum : 102 cm.**

FlyOver Iceland utilise une technologie de pointe pour vous donner le sentiment de voler. L'illusion de planer tel un oiseau et d'être en immersion complète avec la nature est parfaitement rendue. Vous êtes suspendu dans vos sièges, devant un écran courbe et large d'une vingtaine de mètres, sur lequel est projeté un film d'une dizaine de minutes qui vous fait découvrir la nature islandaise dans toute sa splendeur. Des effets spéciaux simulant le vent, la brume et les parfums de la nature, s'associent au mouvement des sièges pour créer une expérience inoubliable.

Durée : Env. 45 min dont 10 min de « vol » environ. Visite en anglais, sans guide.

Horaires : Toutes les 15 à 20 min. de 11 h à 19 h env.

Prix : 39 € par adulte et 25 € par enfant de 5 à - de 12 ans. Transferts (réalisable à pied, en bus ou en taxi) et repas non inclus.

## **VOS HÉBERGEMENTS**

Voici le nom de vos hôtels prévus ou similaires pour ce circuit :

**Reykjavík** : Hôtel Klettur 3\*

**Région de Borgarnes** : Hôtel Borgarnes 3\*

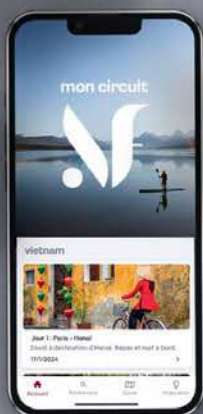
**Région de Stykkishólmur** : Fosshotel Stykkishólmur 3\*

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et pourront être remplacés. La classification des établissements est basée sur les normes en vigueur localement.

**La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.**



NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

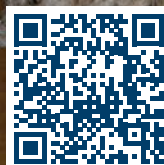
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

**Nouvelles Frontières**



Téléchargez  
l'appli







## Islande

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 3h40 sans escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site [www.xe.com](http://www.xe.com). L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavík. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés partout, mais des frais peuvent s'appliquer sur vos transactions, nous vous recommandons de vérifier cette information auprès de votre banque. Enfin, ne rappez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

### Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldufólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

### Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.

### Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

# BOUCLER SA VALISE

## La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.

Vous remplirez notamment vos bagages avec :

- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

## Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Climat

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

### Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).

### Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

### Bon à savoir

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.