



## Égypte

# Les Légendes du Nil

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'une de nos croisières.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 01/11/2025 au 31/10/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 90**

Rythme : **3/5** Traditions : **3/5** Histoire & culture : **5/5**



Remontez le fil du Nil entre Louxor et Assuan et explorez les trésors qui s'égrènent sur ses rives : les temples de Karnak, Edfou, Philae, Kom Ombo, sans oublier la majestueuse vallée des Rois. Profitez de la navigation sur ce fleuve mythique pour observer les scènes de la vie quotidienne des Égyptiens, le temps d'une parenthèse qui vous semblera hors du temps...

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Croisière exclusivement francophone avec un personnel au petit soin.
- Une navigation en douceur, à la découverte de l'Égypte pharaonique
- La visite des hauts lieux de l'Égypte : Louxor, Edfou, Kom Ombo, le temple de Philae, la vallée des Rois, Abou Simbel (en option)
- Une balade autour de l'île Éléphantine, à bord d'une felouque.
- Découverte du Caire avant ou après votre croisière sur le Nil (en option).
- Les pyramides de Gizeh, dernière merveille du monde antique, gardées par son Sphinx.
- Découverte du nouveau Grand Musée Égyptien.



## Jour 1 : Paris – Louxor

Envol à destination de Louxor. Accueil puis transfert à bord du bateau Jaz Monarch 5\* (ou similaire).

Dîner et nuit sur le bateau.



## Jour 2 : Louxor – Esna – Edfou

Petit déjeuner à bord.

Visite de la rive ouest et découverte de la vallée des Rois : la nécropole royale abrite une soixantaine de tombes de souverains creusées dans le roc, parfois sculptées, finement dessinées et peintes. Vues de l'extérieur, elles ne laissent apparaître que des trous béants. Mais une fois à l'intérieur de ces tombes, c'est une visite tout aussi envoûtante que secrète qui vous attend.

Visite du temple d'Hatchepsout et arrêt photo devant les colosses de Memnon. Ces imposants gardiens du temple funéraire d'Aménophis III, détruit dans l'Antiquité pour servir de carrière à d'autres pharaons, sont des représentations du pharaon coiffé du "némès" et assis sur son trône. Ils auraient survécu à un séisme en 27 av. J.-C.

Déjeuner à bord.

Après-midi consacrée à la navigation vers Esna. Passage de l'écluse et poursuite de la croisière en direction d'Edfou.

Dîner et nuit à bord.



## Jour 3 : Edfou – Kom Ombo – Assouan

Petit déjeuner à bord.

Départ en calèche pour la visite du temple d'Horus à Edfou, qui fut longtemps enfoui sous le sable avant d'en être dégagé par l'archéologue français Auguste Mariette. Construit en grès, c'est le deuxième temple d'Égypte par sa taille, avec 137 m de long et 79 m de large, et le plus important temple de l'époque ptolémaïque. Le temple d'Edfou est rendu remarquable par son plan harmonieux, aux proportions parfaites, et son état de conservation exceptionnel. Commencée sous Ptolémée en 237 avant J.-C., sa construction a duré près de deux siècles.

Déjeuner à bord.

L'après-midi, continuation de la navigation vers Kom Ombo. Visite du temple de Kom Ombo surplombant le Nil, dédié à deux divinités : Sobek, le dieu crocodile, et Haroeris, le dieu à tête d'épervier. Les ruines du temple de Kom Ombo constituent l'un des lieux les plus pittoresques de l'ancienne Égypte. Construit au bord du Nil, ce sanctuaire bénéficie d'un cadre exceptionnel et offre un très beau point de vue sur la palmeraie qui l'entoure. Dîner oriental suivi d'une soirée déguisée « galabia party ». Nuit à bord.



## Jour 4 : Assouan

Petit déjeuner à bord.

Visite du temple de Philae dédié à la déesse Isis, qui demeure le temple le mieux conservé d'Égypte. Sauvé des eaux lors de la construction du barrage d'Assouan, le temple fut démonté et transporté sur un îlot voisin. Les travaux, débutés en 1974 avec la participation de l'UNESCO, du ministère de la culture égyptien et des services d'archéologie du Caire, durèrent deux ans.

Déjeuner à bord.

Dans l'après-midi, vous découvrirez l'une des parties les plus fascinantes du Nil en vous baladant autour de l'île Éléphantine à bord d'une felouque, bateau traditionnel égyptien.

Dîner et nuit à bord.



## Jour 5 : Assouan – Abou Simbel (en option) – Edfou

Petit déjeuner.

Profitez de cette matinée libre pour visiter la merveilleuse Assouan, la belle "Nubienne", avec ses souks comptant parmi les plus beaux d'Égypte.

Déjeuner à bord.

En option et moyennant un supplément de 125 € (soumis à modification) : départ matinal en bus pour visiter le temple d'Abou Simbel, le célèbre temple de Ramsès II et de Néfertari. Menacé lors de la construction du haut barrage d'Assouan, il fut sauvé des eaux et reconstruit bloc par bloc par l'UNESCO. Creusé dans la montagne, le grand temple rend hommage à Ramsès II. Quatre statues colossales à son effigie encadrent d'ailleurs l'entrée des lieux. À l'intérieur, vous pourrez observer d'autres statues du pharaon représenté sous les traits du dieu Osiris, ainsi des fresques illustrant ses hauts faits militaires et les rites religieux qu'il a accomplis. Retour à Assouan pour déjeuner sur le bateau.

Après-midi de navigation vers Edfou. Dîner et nuit à bord.



## Jour 6 : Edfou – Louxor

Petit déjeuner.

Journée de navigation vers Louxor, passage de l'écluse d'Esna.

Déjeuner et dîner à bord.



## Jour 7 : Louxor

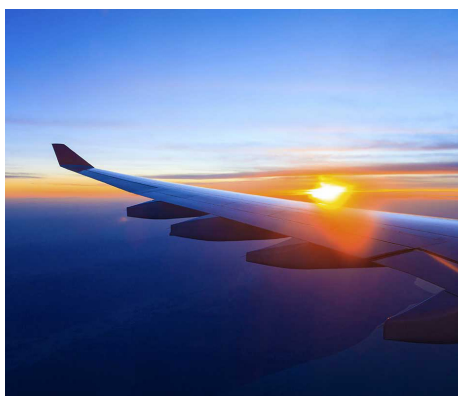
Petit déjeuner.

Le matin, visite du temple de Karnak, qui était autrefois le temple le plus riche et le principal lieu de culte d'Égypte. Consacré au dieu Amon, à sa femme, la déesse Mout, et à leur fils Khonsou, ce site qui s'étend sur plus de 2 km<sup>2</sup> se compose de trois principaux temples, de petits temples fermés et de plusieurs temples extérieurs. Les trois principaux temples sont entourés d'énormes murs en brique. L'entrée s'ouvre sur l'avenue des Rams, qui précède le premier puis le deuxième pylône, tandis que la découverte se poursuit dans la salle hypostyle de 134 colonnes. À la fin de la visite, vous atteindrez le lac sacré, situé à l'extérieur de la salle principale. S'y dresse la grande statue d'un scarabée datant du roi Amenhotep III, symbole d'éternité.

Déjeuner à bord. Après-midi libre.

Le soir, possibilité d'assister au spectacle "Son et lumière" de Karnak (en option et moyennant un supplément de 43 €, soumis à modifications).

Dîner et nuit à bord.



## Jour 8 : Louxor – Paris

Transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

**À noter :** Votre bateau : Club Lookea Jaz M/S Nile Monarch 5\*, 43 cabines

## EXTENSIONS OPTIONNELLES

### Pré-voyage au Caire-3 nuits (en optionnel)

EGYCTEGX

#### Jour 1 : Paris - Le Caire

Arrivée au Caire. Accueil et assistance à l'aéroport par un représentant francophone. Transfert à l'hôtel. Capitale gigantesque, à la fois fascinante et envoi-rante, la ville du Caire regorge de quartiers et de monuments à découvrir, comme les incontournables pyramides de Gizeh, symbole de l'Égypte, et son sphynx qui trône sur le plateau. Réunion d'information. Dîner. Installation pour 3 nuits dans un hôtel 4 \*.

#### Jour 2 : Le Caire

La première journée au Caire sera consacrée à la visite **du site du plateau de Gizeh et de ses trois pyramides, Khéops, Khephren et Mykérinos**, dont la construction demeure un mystère. Découverte du monumental grand sphinx, chargé de veiller sur la nécropole.

Déjeuner égyptien.

Après le déjeuner, direction vers le **Grand Musée Egyptien (GEM)**. Situé à proximité des pyramides de Gizeh, le musée, attendu depuis longtemps, abrite une collection impressionnante de plus de 100 000 artefacts, dont 15 000 sont exposés dans ses 12 principales galeries, offrant ainsi une expérience immersive dans l'histoire millénaire de l'Égypte, des temps préhistoriques à l'ère gréco-romaine. Chaque section du musée raconte l'évolution des croyances, des dynasties royales et des traditions funéraires, révélant l'ascension et la chute des grandes puissances de l'Égypte ancienne.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Jour 3 : Le Caire

Journée complète pour découvrir Le Caire. Visite de **Saqqarah**, complexe funéraire où fut construite la première pyramide à degrés de Djoser. Accès à l'un des plus beaux mastabas de l'Ancien Empire et à l'intérieur de la pyramide de Téli. Découverte de la salle hypostyle ornée de huit colonnes, puis du mur des cobras. C'est sur ce site que travailla – de 1926 à 2001 – l'archéologue français Jean-Philippe Lauer.

Visite de la **citadelle de Saladin** renfermant de nombreux joyaux d'architecture telle que la fameuse mosquée Mohammed Ali.

Déjeuner égyptien

Dans l'après-midi, découverte du Caire fatimide et **du bazar de Khan El Khalili**, labyrinthe de boutiques et d'échoppes grouillant de monde.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Jour 4 : Le Caire - Louxor

Départ matinal après le petit déjeuner. Transfert pour l'aéroport du Caire et envol pour Louxor.

### Extension au Caire-4 nuits (en optionnel)

EGYCTEG1

#### Jour 8 : Louxor – Le Caire

Arrivée au Caire. Accueil et assistance à l'aéroport par un représentant francophone. Transfert à l'hôtel.

Capitale tout aussi gigantesque que fascinante et envoi-rante, la ville du Caire regorge de quartiers à découvrir.

Dîner.

Installation pour 4 nuits dans un hôtel 4\*.

#### Jour 9 : Le Caire

Visite du site **du plateau de Gizeh et de ses trois pyramides, Khéops, Khephren et Mykérinos**, dont la construction demeure un mystère. Découverte du monumental grand sphinx, chargé de veiller sur la nécropole.

Déjeuner.

Après le déjeuner, direction vers le **Grand Musée Egyptien (GEM)**. Situé à proximité des pyramides de Gizeh, le musée, attendu depuis longtemps, abrite une collection impressionnante de plus de 100 000 artefacts, dont 15 000 sont exposés dans ses 12 principales galeries, offrant ainsi une expérience immersive dans l'histoire millénaire de l'Égypte, des temps préhistoriques à l'ère gréco-romaine. Chaque section du musée raconte l'évolution des croyances, des dynasties royales et des traditions funéraires, révélant l'ascension et la chute des grandes puissances de l'Égypte ancienne.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Alexandrie - Le Caire

Visite consacrée à la découverte d'**Alexandrie**. Découverte du **Musée gréco-romain** qui rouvre ses portes après 18 ans de fermeture pour des travaux de rénovation et de restauration. Ce musée retrace l'histoire culturelle d'Alexandrie, une ville où se sont croisées et mélangées les civilisations égyptienne, grecque, romaine, copte et byzantine. Inspiré de l'architecture des temples grecs, le musée a été fondé en 1891 par l'archéologue italien Giuseppe Botti. Inauguré pour la première fois le 26 septembre 1895 par le khédive Abbas Helmi, le musée abrite environ 6 000 objets exposés sur deux niveaux, selon un ordre chronologique ou thématique. Découverte des catacombes de Kom El Chouqafa, l'un des plus grands lieux de sépulture de l'époque gréco-romaine datant du 1<sup>er</sup> siècle après J.C., utilisées jusqu'au 4<sup>e</sup> siècle.

Déjeuner en bord de mer.

**Visite la Grande Bibliothèque** érigée sur les lieux mêmes de la bibliothèque antique fondée en 288 avant notre ère et détruite par un incendie. C'est un remarquable exemple d'architecture moderne du 21<sup>e</sup> siècle, abritant une bibliothèque numérique qui recense plus de 8 millions de livres.

Arrêt photo à la **forteresse de Quait Bay** (visite extérieure), construite en 1477 par l'un des derniers souverains mamelouks de l'Égypte, Ashraf Aboul Nasr Quait Bay. Il fut construit sur les fondations du légendaire phare d'Alexandrie.

Balade à pied sur la corniche d'Alexandrie pour profiter de l'air frais et d'une vue imprenable sur la ville. Retour au Caire.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 11 : Le Caire

Journée complète pour découvrir Le Caire. **Visite de Saqqarah**, complexe funéraire où fut construite la première pyramide à degrés de Djoser.

Accès à l'un des plus beaux mastabas de l'Ancien Empire et à l'intérieur de la pyramide de Téli. Découverte de la salle hypostyle ornée de huit colonnes, puis du mur des cobras. C'est sur ce site que travailla – de 1926 à 2001 – l'archéologue français Jean-Philippe Lauer.

Visite de la **citadelle de Saladin** renfermant de nombreux joyaux d'architecture telle que la fameuse mosquée Mohammed Ali.

Déjeuner égyptien

Dans l'après-midi, découverte du Caire fatimide et du **bazar de Khan El Khalili**, labyrinthe de boutiques et d'échoppes grouillant de monde.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Le Caire - France

Départ matinal après le petit déjeuner. Transfert pour l'aéroport du Caire et envol pour la France.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### Encadrement / Accompagnement

Ce circuit est encadré par un guide local conférencier égyptologue parlant français.

Vos excursions peuvent être regroupées avec les clients qui séjournent sur le bateau du club Marmara.

### Pourboires

Le "bakchich" est un pourboire, employé en signe de remerciement. Cette rétribution en échange d'un service rendu est toujours appréciée. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide qui le redistribuera à l'ensemble des prestataires (guide, personnel du bateau, bagagistes, chauffeurs, etc.).

Prévoir un montant 70 € par personne pour la croisière, et 30 € par personne pour le pré-tour au Caire et 40€ par personne pour l'extension au Caire.

# EXCURSIONS OPTIONNELLES A RESERVER SUR PLACE

Le programme du circuit inclus toutes les visites mentionnées.

En option, vous avez la possibilité de réserver et régler sur place, moyennant un supplément, les excursions suivantes :  
Un minimum de 4 participants est nécessaire pour que l'excursion soit confirmée

- **Abu Simbel**

Départ très matinal d'Assouan (4 h 00 du matin) en autocar pour visiter le temple d'Abu Simbel, le célèbre temple de Ramsès II et de Néfertari. Menacé lors de la construction du Haut barrage, il fut sauvé des eaux et reconstruit bloc par bloc par l'UNESCO. Retour pour 12 h 00.

Tarif = 125 € / personne (prix donné à titre indicatif).

- **Son et lumière à Karnak:**

À Karnak, vous assisterez au spectacle "Son et lumière" qui narre les réalisations des grands pharaons et décrit les trésors anciens de la Thèbes antique. Illuminés, les vestiges sont plus magnifiques que jamais.

Tarif = 43 € / personne (prix donné à titre indicatif).

- **Son et lumière Caire :**

Si vous effectuez un pré tour au Caire suivi de la croisière sur le Nil ou une extension au Caire après votre croisière, vous avez la possibilité d'effectuer cette excursion le mercredi, jeudi, vendredi et samedi.

Tarif = 44 € / personne (prix donné à titre indicatif).

- **Temple de Louxor :** 35 € par personne. (durée 2h30).

Départ pour la visite du temple de Louxor. Au cœur de la ville et en bordure de la corniche du Nil, le temple de Louxor offre un défilé unique entre allée de béliers et statues monumentales érigées par les pharaons les plus prestigieux du Nouvel Empire... Seul manque un Obélisque : celui offert par le Sultan Soleiman Pacha à la France et se trouvant désormais Place de la Concorde.

- **1/2 journée à Denderah :** 60 € par personne.

Tous les prix, donnés à titre indicatif, sont à confirmer sur place lors de la réservation.

# VOTRE HÉBERGEMENT PENDANT LA CROISIÈRE

**Votre croisière sera exclusivement francophone avec un personnel aux petits soins et se déroulera à bord du Club Lookea Nile Monarch 5\* (normes locales) :**

## **La vie à bord :**

Profitez sur le pont soleil d'une piscine extérieure avec chaises longues et d'un espace salon avec tables et chaises pour admirer le panorama. Le bateau dispose d'un salon de beauté, d'une boutique de souvenirs, d'un médecin de garde et d'un service de pressing (avec supplément).

## **Les cabines :**

43 cabines équipées de climatisation individuelle, télévision, salle de bains avec douche et coffre-fort.

Répartition :

35 cabines doubles (lits twin) d'environ 17 m<sup>2</sup> avec une grande fenêtre panoramique.

4 cabines individuelles d'environ 12 m<sup>2</sup>

4 suites d'environ 32 m<sup>2</sup> : 2 sur le pont supérieur et 2 sur le pont principal.

Les cabines sont réparties sur 3 niveaux (Pont Nil, Pont Principal et Pont Supérieur).

WiFi disponible (connexion limitée).

Carte bleue acceptée à bord.

## **Espace restauration :**

Restaurant à bord proposant petits déjeuners, déjeuners et dîners sous forme de buffet.

Bar lounge.

Piscine avec bar sur le pont "soleil".

## **Repas pendant la croisière :**

Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 (hors boissons).

## **Option pack boissons (avec supplément à réserver avant votre départ) :**

• Adultes : 20 coupons boissons à utiliser pendant les repas et apéritifs (1 boisson par coupon). Sélection : vin local (rouge, rosé, blanc), bière locale, cocktail, jus de fruit, eau plate (0,6 L), eau gazeuse.

Prix à partir de 134€ par adulte et par voyage.

• Enfants : 10 coupons pour cocktails non alcoolisés, jus de fruit, eau plate (0,6 L), eau gazeuse.

Prix à partir de 68€ par enfant et par voyage.

Les jours de navigations durant l'après-midi, thé et petits gâteaux servis pour une pause gourmande.

## **Animation**

Vos animateurs Club Lookea 100% francophone vous attendent autour d'animations exclusives et d'activités culturelles ou sportives en journée comme en soirée.

Stretching et relaxation, fitness, soirées jeux, soirées dansantes, fléchettes, jeux de société.

**Voici le nom de votre hébergement au Caire prévu pour ce circuit. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels ou bateaux similaires de même catégorie (normes locales) :**

**Si vous réserver une extension au Caire ou un pré tour au Caire**

4 nuit à l'hôtel Stay-Inn Pyramids 4\* chambres Deluxe Vue Pyramides.





NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

**Nouvelles Frontières**



Téléchargez  
l'appli







# Égypte

## INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : +1h en hiver.**

**Temps de vol : 5h.**

### Monnaie

La monnaie utilisée en Égypte est la livre égyptienne (LE), que l'on appelle pound (en anglais, abrégée "EGP") ou guineh (en arabe). Elle se divise en 100 piastres (piasters en anglais, 'irsh en arabe). Pour connaître son taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

### Langue

La langue officielle de l'Égypte est l'arabe mais l'anglais est assez bien répandu.

### Météo

Le climat égyptien est méditerranéen sur la côte d'Alexandrie, semi-désertique à la hauteur du Caire et complètement désertique dans le Grand Sud. Les saisons idéales pour découvrir le pays sont l'automne (de fin septembre à fin novembre) et l'hiver. Les températures oscillent alors entre 25 °C et 35 °C du nord au sud, avec un soleil omniprésent. L'été est placé sous le signe d'une chaleur caniculaire.

### Pourboires

Le "bakchich" est un pourboire, employé en signe de remerciement. Cette rétribution en échange d'un service rendu est toujours appréciée. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide dès le début de votre voyage, qui le redistribuera à l'ensemble des prestataires (guide, personnel du bateau, bagagistes, chauffeurs, etc.).



## FORMALITÉS & SANTÉ

## Document d'identité

Les ressortissants français voyageant individuellement ou en groupe peuvent entrer en Égypte munis d'un passeport avec une date de validité d'au moins six mois après la date de leur retour en France.

Les ressortissants français peuvent également entrer en Égypte en possession d'une carte nationale d'identité avec une date de validité d'au moins six mois après la date de leur retour en France.

En cas d'accès au territoire égyptien au moyen de la seule carte d'identité, un document cartonné est remis aux voyageurs portant le visa sur une face et les données personnelles sur l'autre : il convient de vérifier que le fonctionnaire orthographie correctement le nom et le prénom et indique intégralement le numéro de la CNIS, sous peine de difficultés très importantes au moment de quitter le territoire.

Les voyageurs sont invités à veiller à tout instant sur leurs papiers d'identité : le dépôt de plainte pour vol ou perte au commissariat suivi de l'application du cachet indiquant la date de dernière entrée sur un document de voyage d'urgence, au Mogamma'aa, peut se révéler long, compliqué et fastidieux.

## Visa

Le visa est obligatoire. Le visa de tourisme peut être obtenu auprès d'un consulat égyptien en France ou à l'arrivée en Égypte (demande à déposer au moins sept jours avant le départ). D'une durée initiale d'un mois, le visa peut être prolongé auprès du bureau de l'immigration pour les titulaires d'un passeport en cours de validité (au Caire, "Mogamma'aa" à Abbasseya). Les voyageurs munis de leur seule carte nationale d'identité ne pourront pas demander le prolongement de leur visa de trente jours.

Le visa est payant (25 \$US ou environ 25 € pour une entrée simple, 60 \$US ou environ 60 € pour un visa à entrées multiples). La vignette visa peut être achetée dans tous les aéroports internationaux d'Égypte, auprès de guichets ouverts vingt-quatre heures sur vingt-quatre. Le paiement se fait alors exclusivement en espèces (\$US ou €).

Pour les porteurs d'une carte d'identité, le visa est apposé, à l'arrivée, sur un formulaire fourni par les autorités locales. Avant leur départ, les voyageurs doivent impérativement se munir de deux photos d'identité qui seront jointes à ce formulaire.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.

Emportez une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre de votre chambre (à l'hôtel ou à bord du bateau), ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Notre prestataire et nous ne saurions être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

L'Égypte étant un pays musulman, un certain nombre de règles s'imposent dans le comportement comme dans la tenue vestimentaire :

Éviter de fumer ou manger dans les lieux publics pendant le mois de Ramadan.

Éviter de chercher à pénétrer à tout prix dans des lieux saints.

Ne jamais passer devant quelqu'un qui est en prière.

Se déchausser avant d'entrer dans une maison particulière.

Ne jamais refuser le repas que l'on vous offre.

Prolonger la pause thé en acceptant plusieurs verres.

Si vous êtes invités, laissez un cadeau plutôt que de l'argent.

## BOUCLER SA VALISE

### La valise

Vous avez droit à un seul bagage de 20 kg maximum sur les vols Paris/Louxor/Paris et sur les vols intérieurs pour extension ou pré-extension au Caire.

Privilégiez de préférence une valise à coque rigide fermant à clé.

## Chaussures

Emportez une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche (évituez les chaussures ouvertes ou les mules).

## Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu' une polaire (pour les lieux climatisés, les matinées fraîches et les soirées d'hiver).

## Matériel

- Des lunettes de soleil.
- Une crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
- Une casquette ou un chapeau.
- Votre petite pharmacie personnelle.
- Une gourde isotherme que vous remplirez quotidiennement d'eau minérale.
- Un brumisateur.

# VOYAGE ET PARTAGE

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer des liens avec elles. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide !