



Canada

## De Niagara à Tadoussac

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos Road Trip.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 01/05/2026 au 21/10/2026 inclus**

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 2 ans



Traversez les provinces de l'Est du Canada de Toronto à la baie de Tadoussac.

Vous y explorerez une nature grandiose avec ses chutes d'eau, ses îlots par milliers, ses baleines, ses forêts, ses ours noirs et ses orignaux.

Vous vous promènerez dans ses villages authentiques et ses villes entre gratte-ciel et château.

Et vous apprécierez l'accueil légendaire des Canadiens.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- L'hébergement en centre-ville à Toronto, Ottawa et Montréal (en catégorie supérieure).
- Les charmes du Vieux-Québec, à découvrir à pied.
- Le paysage marin du fjord du Saguenay.
- La magnifique région vallonnée de Charlevoix.
- La journée complète pour explorer Montréal.



## Jour 1 : France – Toronto – Niagara Falls (130 km / environ 1h30)

Envol pour le Canada.

Prenez en charge votre véhicule à l'aéroport de **Toronto Pearson International (YYZ)**, puis filez le long du lac Ontario pour vous diriger vers Niagara Falls.



## Jour 2 : Niagara Falls – Toronto (130 km / environ 1h30)

Appréciez, si vous le souhaitez, une croisière à bord du Hornblower (non incluse) pour véritablement admirer de près les chutes du Niagara, grandes merveilles de la nature.

Prenez la direction de Toronto.

En chemin, profitez d'un arrêt à Niagara-On-The-Lake pour découvrir ce petit village atypique ou pour visiter l'un des vignobles alentour.

Vous atteignez ensuite la ville reine.

Ne manquez pas l'ascension de la tour CN, l'une des plus hautes structures autoportantes au monde avec ses 553 m !

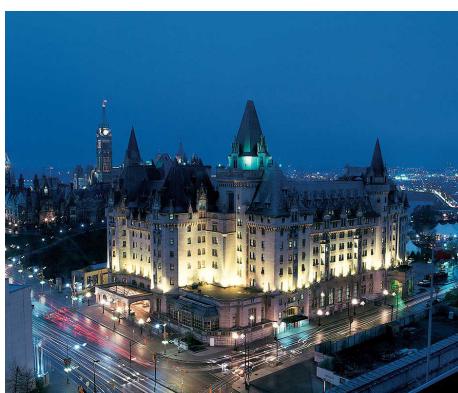


## Jour 3 : Toronto – Région des Mille-Îles – Ottawa

(450 km / environ 4h45)

Ce matin, vous prenez la direction d'Ottawa, capitale du pays.

En traversant la région des Mille-Îles, faites une pause en cours de route et, à l'occasion d'une croisière (non incluse), prenez le temps de naviguer dans ce véritable dédale de petites îles et îlots : un moment de détente idéal pour apprécier le superbe paysage qui s'offre à vous. Une fois à Ottawa, prolongez votre soirée par une promenade le long du canal Rideau.



## Jour 4 : Ottawa – Montréal (200 km / environ 2h15)

Cité des parlementaires et du Gouvernement, Ottawa, vous le verrez, porte bien son surnom de "capitale de verdure" !

Profitez d'une croisière sur le canal ou, à Gatineau, ne manquez pas de visiter le musée canadien de l'Histoire, avant de reprendre la route pour rejoindre Montréal.



## Jour 5 : Montréal

Profitez de cette journée complète pour découvrir une Montréal dynamique et pleine de richesses : le Vieux-Montréal, le mont Royal, la rue commerçante Sainte-Catherine...

Un tour de ville en bus, une excursion à vélo ou une balade à pied : tous les moyens sont bons pour explorer la cité.

Et pour une vue à 360°, offrez-vous un tour de grande roue qui, du haut de ses 60 mètres, vous offrira un superbe panorama sur l'île Sainte-Hélène et le parc Jean Drapeau, l'île Notre-Dame et le Saint-Laurent.

Un conseil, avant votre départ de France : vérifiez sur le site internet de la ville l'agenda des festivals, expositions et autres événements qui auront lieu pendant votre étape.



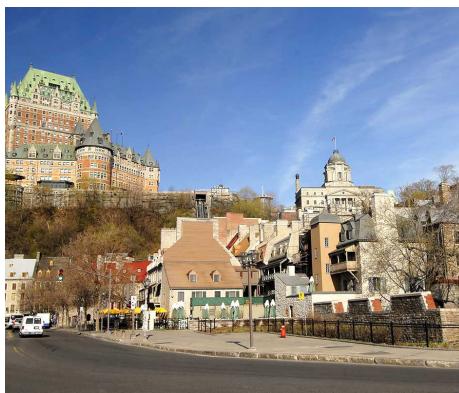
## Jour 6 : Montréal – Québec (270 km / environ 3h)

Direction Québec.

En cours de route, arrêtez-vous à Trois-Rivières pour le déjeuner et "sucrez-vous le bec" dans une cabane à sucre (réservation recommandée).

Plus près de Québec, faites un détour par le parc de la Chute Montmorency, à découvrir en téléphérique, par l'escalier panoramique, sur le pont suspendu, en tyrolienne ou encore en via ferrata.

Vous pouvez également vous initier à la culture autochtone au musée des Premières Nations ou au Village Wendat à Wendake.



## Jour 7 : Québec

Ne manquez pas les plaines d'Abraham, la terrasse Dufferin et le magnifique Château Frontenac, qui domine le majestueux Saint-Laurent.

En fin d'après-midi, offrez-vous une pause à la terrasse de l'un des nombreux bars animés que compte la ville.

Et pour le dîner, pas d'inquiétude : vous aurez là encore l'embarras du choix.

Les voyageurs intéressés pourront, à la nuit tombée, se rendre à Wendake pour découvrir Onhwa' Lumina, un parcours nocturne en forêt qui vous transporte dans un univers multimédia (sons & lumières) enchanté, inspiré des récits, mythes et symboles de la grande nation des Wendat.



## Jour 8 : Québec – Région du Lac-Saint-Jean (290 km / environ 3h15)

Direction le Lac-Saint-Jean, véritable mer intérieure.

En cours de route, à une trentaine de minutes de Québec, oxygnez-vous au Parc National de la Jacques-Cartier (accès payant et réservation obligatoire).

Profitez de plus de 100 km de sentiers de randonnée et des activités (avec suppléments) proposées sur place : canot, kayak, mini-raft, descente de la rivière sur chambre à air, "planche à pagaie".



## Jour 9 : région du Lac-Saint-Jean – Région de Charlevoix

(370 km / environ 3h15)

À Saint-Félicien, ne manquez pas de visiter le célèbre zoo pour y observer la faune canadienne dans un environnement naturel : loups, bisons, bœufs musqués, ours noirs et orignaux. Si vous n'êtes pas trop portés sur la faune, faites plutôt un bond dans le temps et revivez les années 1920 au village historique de Val-Jalbert. Il saura vous intéresser avec son musée à ciel ouvert, ses maisons en bois d'époque, son couvent-école, son bureau de poste et son magasin général ainsi que ses expositions variées, ou la visite du Moulin ou du Belvédère. Dirigez-vous ensuite vers la région de Charlevoix.



## Jour 10 : région de Charlevoix (125 km / environ 2h)

Tôt le matin, prenez la direction de la capitale canadienne de l'observation des baleines : Tadoussac.

Prenez part à l'incontournable croisière (non incluse) et, pour les plus aventureux, optez pour la sortie en kayak. Vous pouvez aussi visiter le centre d'interprétations des mammifères marins, une bonne alternative si vous n'avez pas le pied marin.

Dans l'après-midi, découvrez l'Île-Aux-Coudres en empruntant le traversier (gratuit) au départ de Saint-Joseph-de-la-Rive.



## Jour 11 : région de Charlevoix – Région de la Mauricie

(225 km / environ 2h30)

Découvrez les paysages vallonnés de Charlevoix, considérée par beaucoup comme l'une des plus belles régions du Québec.

Visitez Baie-Saint-Paul et ses galeries d'art, le canyon Sainte-Anne... Avant de rejoindre la région de la Mauricie.



## Jour 12 : région de la Mauricie – Montréal – France

(150 km / environ 1h45)

La Mauricie compte parmi les premières régions à s'être industrialisées.

La coupe du bois, l'industrie des pâtes à papier et l'hydro-électricité sont au cœur de son histoire.

Route vers l'aéroport de Montréal.

Envol pour la France.

Nuit à bord.



## Jour 13 : arrivée en France

**À noter :** Des frais de parking sont à prévoir dans la grande majorité des hôtels.

Maximum 2 enfants de moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.

Pendant certains grands événements ou jours fériés, l'hébergement sera excentré, jusqu'à 50 à 60 km en périphérie de la ville. Événements majeurs : le marathon d'Ottawa fin mai 2026, le Grand-Prix de Montréal du 21 au 24 mai, la fête du Canada à Ottawa début juillet et le festival Osheaga de Montréal en aout. (dates précises à venir)

En début et fin de saison, il est possible que vous ne puissiez pas voir les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes.

Départ quotidien du 01/05/2026 au 21/10/2026.

Location de voiture de catégorie intermédiaire incluse.

Possibilité de réserver des hôtels et/ou une voiture de catégorie supérieure (suppléments, nous consulter).

La prise en charge du véhicule de location n'est possible que depuis l'aéroport de Toronto PEARSON INTL (YYZ)

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Votre vol aller doit arriver à l'aéroport **Pearson International (YYZ)** de Toronto. **La prise en charge du véhicule de location n'est possible que depuis cet aéroport.**

Des frais de parking sont à prévoir dans la grande majorité des hôtels.

Pour louer et conduire le véhicule, il faut être âgé d'au moins 21 ans et posséder un permis de conduire national en cours de validité, délivré depuis 1 an ou plus, un passeport et une carte de crédit internationale au nom du conducteur principal (documents originaux à présenter à la prise du véhicule - les cartes bancaires de DEBIT ne sont pas acceptées).

# VOS HÉBERGEMENTS

**Le nom des hébergements suivants est donné à titre indicatif.**

Vous pourrez être logés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

En catégorie standard :

**Niagara** : Best Western Cairn Croft 3\* ou Run of the House - Days Inn by Wyndham Niagara Falls Fallsview 2\*sup ou The Falls Hotel & Inn 3\*

**Toronto** : Holiday Inn Toronto Downtown Centre 3\* ou Town Inn Suites 3\* ou Chelsea Hotel 4\*

**Ottawa** : Sandman Signature Ottawa Airport Hotel 3.5\* ou Lord Elgin 3\*sup ou Travelodge Ottawa East 2\*sup

**Montréal** : Le Roberval 3\* ou Les Suites Labelle 3\* ou Best Western Ville Marie Hotel & Suites 3\* ou Hotel Faubourg Montreal 3\*

**Québec** : Hôtel Ambassadeur 3\* ou Hotel Universel Sainte-Foy 3\* ou Quality Inn Québec 3\*

**Région du Lac-Saint-Jean** : Château Roberval 3\* ou Hôtel du Jardin 3\* ou Hôtel de la Borealie 3\*

**Région de Charlevoix** : Hôtel Baie-Saint-Paul 3\* ou Au Petit Berger 3\* ou Hotel et Pavillons Le Petit Manoir du Casino 3\*

**Région de la Mauricie** : Les Suites Laviolette 3\* ou Super 8 Hotel Trois-Rivières 2\* ou Days Inn Trois-Rivières 2\*

En catégorie supérieure :

**Niagara** : The Brock Niagara Falls Tapestry Collection by Hilton 4\* ou Hilton Niagara Falls Fallsview Hotel & Suites 4\*

**Toronto** : Chelsea Hotel 4\* ou The Anndore Hotel 4\* ou Kimpton Saint George 4\*

**Ottawa** : Lord Elgin 3.5\* ou Alt Hotel Ottawa 3\* ou Metcalfe Hotel 4\*

**Montréal** : Best Western Ville Marie Hôtel & Suites 3\* ou Hotel Le Cantlie Suites 3\* ou Le Faubourg Montréal 3\*

**Québec** : Le Concorde 3\* ou Le Château Laurier 3\* ou Hôtel Palace Royal 4\*

**Région du Lac-Saint-Jean** : Travelodge Roberval 3\* ou Hôtel de la Borealie 3\*

**Région de Charlevoix** : Hotel Au Petit Berger 3\* ou Auberge des 3 Canards 3\* ou Hôtel Pavillon Le Petit Manoir du Casino 3\*

**Région de la Mauricie** : Auberge du Lac-Saint-Pierre 3\*sup ou Super 8 Hotel Trois-Rivières 2\*

**La liste définitive** des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

## Hôtels:

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.

# VOTRE LOCATION DE VÉHICULE

Les montants des suppléments indiqués, donnés à titre indicatif, sont sujets à modification sans préavis.

## VOTRE FORMULE

La formule Superfully avec le loueur Alamo, comprenant le kilométrage illimité, les assurances Responsabilité Civile au Tiers et CDW, les taxes locales et fédérales ainsi qu'un conducteur additionnel.

## LES PLUS

Les frais d'allers simples gratuits pour les trajets les plus fréquents.  
Avec la formule Superfully, conducteur additionnel sans supplément.

Choisissez le modèle qui vous plaît : service proposé sur place, à certaines stations et selon disponibilités, dans la catégorie réservée.  
Contrat de location rédigé en français : à demander en arrivant à la station.

GPS disponible, en option, au départ de nombreuses stations (réservez-le en avance pour garantir sa disponibilité).

Programme "Gain de temps" : votre contrat de location sera prêt à votre arrivée si vous avez au préalable enregistrés les détails de votre réservation sur [www.alamosavetime.com](http://www.alamosavetime.com).

## CONDUCTEURS

21 ans minimum, permis de conduire national en cours de validité et délivré depuis au moins 1 an, passeport et carte de **CRÉDIT** internationale impérative au nom du conducteur principal (documents originaux à présenter à la prise du véhicule). **Cartes de débit et cartes "banques en ligne" refusées.**

Jeunes conducteurs (moins de 25 ans) : supplément de 25 \$/jours à régler sur place, uniquement possible pour les catégories Économique ou Intermédiaire.

Conducteurs additionnels : pas de supplément pour le 1<sup>er</sup> conducteur additionnel dans notre formule Superfully.

Autres cas : supplément de 15 \$ /jour à régler sur place, par conducteur additionnel.

Mêmes conditions de location que pour le conducteur principal.

Siège bébé/enfant : obligatoire pour les enfants jusqu'à 6 ans (- de 19 kg).

Supplément de 6,99 \$/jour ou 70 \$/location à régler sur place, par siège. Une caution pourra vous être demandée sur place en fonction des stations.

**IMPORTANT** : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour qu'il soit bien valable pendant toute la durée de votre voyage.

## PRISE ET RESTITUTION

Véhicules à disposition dans les stations aéroport ou centre-ville.

L'empreinte de la carte de crédit internationale (Amex, Visa ou Mastercard : exclusivement cartes de crédit) du conducteur principal sera demandée au départ pour couvrir les suppléments non inclus dans les forfaits. À noter : location impossible avec une carte de débit.

Durée minimum de location : 4 jours.

Plus de 30 jours : nous consulter.

## ASSURANCES incluses :

EP (Responsabilité Civile au Tiers) : couvre le locataire en responsabilité civile à hauteur d'1 000 000 \$ pour les dommages corporels ou matériels que vous êtes susceptibles de causer aux tiers. Couvre également le conducteur et ses passagers (uniquement les membres de sa famille, liés par le sang, le mariage ou l'adoption), à hauteur de 100 000 \$ par accident, en cas de décès ou de blessures causés par un conducteur mal ou non assuré.

CDW (collision et vol) : couvre votre responsabilité financière en cas de vol ou de dommage au véhicule Alamo, que la faute vous soit ou non imputable.

Franchise de 800 \$CA pour les locations au Canada. Réduction de franchise à 0 \$CA : supplément à payer sur place de 7,99 \$CA/jour (dans certaines stations uniquement).

**Attention** : la conduite sur des routes non entretenues par le gouvernement ou non asphaltées, comme le non-respect des conditions du contrat de location (ivresse, drogues, etc.) annule ce dernier. Le client sera alors seul responsable des dommages éventuels.

A souscrire localement : "Roadside Plus" pour 6,99 \$/jour/véhicule. Cette formule couvre le remplacement des clés, la réparation ou le remplacement des pneus et les frais éventuels de remorquage ou de livraison d'essence en cas de panne sèche.

## ALLERS SIMPLES

Restitution de votre véhicule dans une ville différente de celle du départ :

Aéroport / aéroport (sauf catégorie ECAR) :

Entre Montréal et Toronto : sans frais.

## AUTRES CAS D'ALLERS SIMPLES

Distance (km) / Prix (\$) (1)

0-50 km / 50 \$

51-300 km / 199 \$

301-800 km / 300 \$

801-1 600 km / 500 \$

1 601-2 500 km / 750 \$

+ 2 500 km / 1000 \$

(1) Basé sur la distance la plus directe entre les villes et non les km ou miles parcourus.

Passage de frontière :

De Boston vers Montréal (et vice-versa) : 399 \$US.

De Seattle vers Vancouver (et vice-versa) : 199 \$US.

Ces trajets allers simples entre aéroports internationaux sont toujours sur demande et soumis à reconfirmation.

D'autres allers simples (avec ou sans frais) peuvent être proposés : consultez-nous. Des frais d'abandon peuvent s'appliquer pour toute prise ou remise en centre-ville.

Les frais d'allers simples sont toujours hors taxes et payables sur place.

## TAXES

Elles sont incluses dans nos tarifs !

Certains États peuvent appliquer, en cours de saison, des taxes supplémentaires qui n'engagent pas la responsabilité du loueur ni de TUI. Les taxes sont applicables sur le montant des divers suppléments optionnels souscrits sur place. Payables sur place à la restitution.

## EN SAVOIR PLUS

- La date de prise en charge du véhicule détermine la saison tarifaire applicable pour l'intégralité de la location.

- Les tarifs sont calculés par tranche horaire de 24h.

En cas de dépassement de la durée initiale de votre location, le paiement des jours supplémentaires s'effectuera sur place lors de la restitution du véhicule, sur la base du tarif local augmenté d'un forfait journalier (tarif différent en fonction des stations, informations sur place).

Les suppléments seront prélevés sur la carte de crédit internationale du conducteur principal.

- Tous les véhicules sont climatisés, automatiques, équipés de l'airbag et du système ABS.

Prenez le temps de vérifier si la taille de la voiture "Intermediate" prévue dans le forfait de base correspond bien à vos besoins.

Vous pouvez ajuster la taille de votre voiture sur simple demande. Les coffres n'étant pas extensibles, la taille et le nombre des bagages sont déterminants.

Prévoyez des bagages souples.

Les SUV (Sport Utility Vehicles) remplacent de plus en plus les purs 4 X 4, 4 roues motrices. Les SUV proposés à la location peuvent donc être des 2 ou 4 roues motrices. Seule la catégorie et non le type de transmission est garantie.

Les prix indiqués en \$ le sont en \$US pour les voitures prises aux États-Unis, et en \$CA pour les voitures prises au Canada.

Tous les prix en \$ sont Hors Taxes et sont communiqués à titre indicatif. Ils sont sujet à variation sans préavis.

Votre location de véhicule : **Intermediate (ICAR)** type Toyota Corolla ou similaire

D'autres catégories de véhicules vous seront proposées en option :

- CCAR - Compact : Nissan Versa ou similaire

- FCAR - Full size : Chevrolet Malibu ou similaire

- MVAR - 7 passenger Minivan : Chevrolet Pacifica ou similaire

- SFAR - Standard SUV : Ford Edge ou similaire

Lors du choix de votre véhicule, pensez au volume de vos bagages.

Aussi nous vous conseillons :

Cat. ICAR = 4 personnes maximum, 1 grand bagage et 2 petits bagages.

Cat. CCAR= 2 personnes maximum, 1 grand bagage et 1 petit bagage.

Cat. FCAR = 4 personnes maximum, 2 grands bagages et 2 petits bagages.

Cat. MVAR = 5 personnes maximum, 3 grands bagages et 2 petits bagages.

Cat. SFAR = 4 personnes maximum, 3 grands bagages et 3 petits bagages.



NOUVELLES  
FRONTIERES

# Restez connecté !

**NOUVEAU**

**INCLUS dans votre voyage**

**2 Go en City Trip**

**3 Go en Road Trip sauf :**

**Népal : 1 Go uniquement**

**Cuba, Réunion et Namibie :  
pas de carte**

Pour en bénéficier rendez-vous sur le site : <https://tui-fr.mozio.com/esim/?locale=fr>

Renseignez votre destination puis le nombre de Go correspondant à votre type de voyage.

Saisissez le code promo indiqué sur votre bon d'échange pour bénéficier de la gratuité.

Créez votre compte et validez !



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli



# EXCURSIONS CANADA EST

Ci dessous, la liste des excursions proposées en option. Faites votre sélection selon votre programme.

**ATTENTION : réservation à effectuer avant votre départ (informations et tarifs sous réserve de modifications sans préavis).**

## MONTRÉAL et alentours

### Visite guidée de MONTREAL A PIED OU A VELO

#### • Visite guidée à pied

Parcourez le Vieux-Montréal à pied : à l'Est pour les lieux historiques incontournables; à l'Ouest pour sortir des sentiers battus. Combinez les 2 tours pour une visite complète de la ville !

Du vendredi au dimanche du 01/05 au 31/05 puis tous les jours du 01/06 au 31/10.

Durée : de 1h30 à 3h selon l'option choisie.

À partir de 28 €.

#### • Visite guidée à vélo

Découvrez les attraits incontournables de Montréal lors du tour du Sud ; la boucle Nord vous fait traverser les quartiers tendance et les parcs. Vous pouvez également opter pour le combo des 2 : c'est à vous de choisir !

Tous les jours, du 05/05 au 15/09.\*

Durée : 3h

Enfants de -13 ans : non admis.

À partir de 81 €.

#### Possible en vélo électrique

Distance de 10 km environ. Se présenter 15 à 30 min avant le départ. Tour bilingue (anglais et français)

Indiquer la taille des participants afin de réserver les vélos à la bonne hauteur. Inclus : Guide + 1 dégustation + bouteille d'eau + location de vélo + casques + 1 consommation + recommandation de parcours «après tour» + cadenas + navette d'urgence.

Tous les jours du 16/09 au 29/09 (sauf du 01/10 au 13/10, sam, dim), départ 10h ou 14h selon la saison

Durée : 3 h.

Enfants de -13 ans : non admis.

À partir de 102 €.

### Tour guidé en QUAD EN FORET (initiation) - 1h à Saint Hyppolyte (Laurentides)

2 personnes par moto // 18 ans minimum pour conduire et permis de conduire valide requis.

Dépôt de sécurité exigé pour chaque location. Inclus : Guide, l'essence, les assurances, l'accès aux sentiers, casques et équipements.

Départ : tous les jours) du 01/05 au 31/10

Durée : 1h

A partir de 18 ans

À partir de 114 € (2 pers. par moto) et 130 € (1 pers par moto).

### SURVOL EN HELICO au dessus des Laurentides (10 min) - Minimum 2 pers. Maximum 3 pers. par vol

Survol d'une forêt de pins rouges, direction la rivière du diable et le village touristique de Tremblant, après un bref survol du majestueux lac Tremblant, direction vers le circuit

de course automobile et les magnifiques golfs de Tremblant. Le retour se fait via le lac Ouimet. L'arrivée vous offre une vue sur le village de St-Jovite.

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Enfant 0 à 2 ans : gratuit (sur les genoux d'un adulte)

A partir de 135 €.

### SENTIER DES CIMES - Tour panoramique (Mont Tremblant)

Sentier écotouristique unique dans l'est du Canada aménagé au cœur de la forêt laurentienne sur le magnifique site historique de l'Ancienne pisciculture de Saint-Faustin. Expérience

unique d'immersion dans la nature grâce à un parcours en hauteur sur une gigantesque structure en bois harmonieusement intégrée dans l'environnement. Venez vous promener au-dessus des arbres et frôler leurs cimes, apprendre les secrets de la flore et de la faune laurentienne, marcher dans le vide à 40 mètres sur un filet en toute sécurité et admirer les fabuleux paysages des Laurentides à perte de vue...

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Durée : 1h30 (environ 2.8 km de marche aller/retour)

Enfant 0 à 5 ans : gratuit

À partir de 32 €.

## QUÉBEC et alentours

### Visite guidée du CHATEAU FRONTENAC

Découvrez les illustres personnages et événements historiques ayant façonné l'identité du Fairmont Château Frontenac, l'un des hôtels les plus photographiés au monde.

Tous les jours à 13h et 14h (regroupé avec d'autres clients) du 01/05 au 31/10.

Durée : 1 h.

À partir de 22 €.

### Visite guidée du VIEUX QUEBEC A PIED

Hors des sentiers battus, laissez-vous séduire par les charmes du Vieux-Québec. Suivez votre guide, en costume d'époque et revivez 400 ans d'histoire.

Tous les jours à 13h du 01/05 au 31/10.

Durée : 2 h.

À partir de 27 €.

### Parc de la CHUTE MONTMORENCY (Accès illimité, stationnement et téléphérique aller/retour inclus)

Le Parc de la Chute-Montmorency est situé à quinze minutes du Vieux-Québec, face à l'Île d'Orléans, aux limites de la région de la Côte-de-Beaupré. Entre fleuve et falaises, c'est l'un des sites les plus spectaculaires de la province. Avec ses 83 mètres de hauteur, soit 30 mètres de plus que les chutes du Niagara, l'imposante chute Montmorency domine le paysage.

Visite libre

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Enfant : gratuit moins de 5 ans

A partir de 21 €

### La chute Montmorency à vélo électrique

Une boucle de 25 km qui vous permet de silloner la route de la chute Montmorency et de contempler beautés naturelles, terres ancestrales et sites patrimoniaux. INCLUS : remontée en téléphérique, guide, vélo, sacoche, casque inclus).

Tous les jours à 9h ou 13h du 01/05 au 31/10.

Durée : 4 h.

Enf. -16 ans : non admis.

À partir de 210 € (2 pers. Minimum, privatif).

## EXPERIENCE AUTOCHTONE A WENDAKE

Au Musée Huron-Wendat, près de Québec, un guide vous fait découvrir le musée et les lieux culturels afférents. Terminez par la dégustation d'une planche (cueilleur, chasseur ou pêcheur) au restaurant La Traite qui propose un menu en harmonie avec la nature.

Tous les jours du 01/05 au 10/10. \*

Durée : 2 h 30.

À partir de 69 €.

### Expérience thermale au STROM SPA (massage suédois 1h inclus, peignoir, serviette et casier inclus) - ouvert de 9h à 22h

Basée sur l'alternance du chaud et du froid suivie d'une période de relaxation, l'expérience thermale comporte de nombreux bienfaits.

Appréciez cette pause détente, en plein cœur du Vieux-Québec.

Tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 3 h.

Enf. -16 ans : non admis.

À partir de 242 €.

## TROIS-RIVIERES

### Survol en HYDRAVION de la Mauricie

minimum 2 personnes

Reconfirmation du vol 24h avant et se présenter 15 min. avant le départ

En direction du Parc National, en passant par les petits villages côtiers, le barrage hydro-électrique et le pont suspendu. Le vol est d'une durée de 20 minutes quai à quai en partance du Lac-à-la-Tortue. À bord d'un Cessna 206 ou d'un légendaire Beaver, (entre 5 et 7 passagers maximum)

Tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 20 min dans les airs (casque individuel).

À partir de 279 €.

## RÉGION DE CHARLEVOIX

### **Observation de l'OURS NOIR (région de Charlevoix) de 11h30 à 14h30**

Tous les jours du 15/06 au 13/10. Durée : 3 h.

Enf. - 6 ans : non admis.

À partir de 63 €.

### **Croisière en bateau-mouche avec un garde naturaliste dans le PARC NATIONAL DES HAUTES GORGES DE LA MALBAIE (admission au Parc incluse)**

Départs : 11h, 13h, 14h45

Découverte de la vallée de la rivière Malbaie (se présenter 1h avant au entre de découverte).

Durée : 1h du 15/05 au 15/10

Enfant - de 17 ans : GRATUIT

À partir de 51 €

## TADOUSSAC

### **Croisière ou bateau rapide semi-rigide d'OBSERVATION DES BALEINES**

Observation des baleines à Tadoussac -9h45 ou 13h

Offrez-vous une rencontre unique avec les géants du Saint-Laurent : rorquals, baleines et autres mammifères marins. Un moment inoubliable !

En bateau : à partir de 87 €, tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 3h.

En bateau rapide semi-rigide (10h15 ou 13h30) : à partir de 101 €, tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 2h30.

Enfant -6 ans : non admis pour l'excursion en bateau rapide semi-rigide.

### **Kayak avec les BALEINES A TADOUSSAC (initiation incluse)**

8h, 12h du 15/06 au 30/06 et du 12/09 au 13/10

8h, 12h, 16h du 01/07 au 11/09

A bord d'un kayak double, dans le secteur de l'Anse à la Cave, partez observer une grande diversité de mammifères marins. Ouvrez l'œil !

Tous les jours du 15/06 au 13/10.

Durée : 3h30 (8h, 12h, 16h initiation incluse).

Enf. -7 ans : non admis.

À partir de 99 €.

## SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

### **Via-FERRATA le long du Fjord du Saguenay à 9h ou 13h**

inimum de 1<sup>er</sup>50 bras levés, de la tête au pied. Peso minimum 41kg et maximum 109 kg. Les jeunes de 10 à 17 ans doivent être accompagnés d'un adulte (maximum 1 adulte / 3 jeunes). Activité interdite aux femmes enceintes. À PRÉVOIR : Des chaussures fermées (pas de sandales) et des vêtements de sport. Une bouteille d'eau. Les cheveux longs doivent être attachés.

départ samedi, dimanche du 20/05 au 27/10 (sauf du 21/06 au 18/08, tous les jours)

Durée : 3h (9h ou 13h).

Enf. -10 ans : non admis.

À partir de 92 €.

### **ZOO DE SAINT FELICIEN (spectacle sensoriel, visite de la partie pédestre et train boréal inclus) - région du Saguenay**

Départ : tous les jours) du 04/05 au 29/10

Durée : 1 demi-journée

Enf. 0 à 2 ans : gratuit

À partir de 53 €.

## OTTAWA et alentours

### **Tour gastronomique guidé du MARCHE BY à Ottawa (2 pers. Minimum)**

Circuit de 2 heures, 10 défis reliés à l'histoire et les points d'intérêt du marché By. Quatre arrêts dégustations - pizza, poutine, queue de castor (à partager), bonbon à l'éral, pot de moutarde locale à apporter à la maison. Une boisson alcoolisée inclus\*. \*Doit avoir l'âge légal du Canada pour boire en Ontario, soit 19 ans pour recevoir des boissons alcoolisées. Les portions sont sujettes à changement en fonction de la disponibilité des produits ou des restrictions alimentaires.

### **Smartphone obligatoire (application à télécharger en anglais uniquement pour le moment).**

Ce dont vous avez besoin pour jouer :

- Une batterie robuste et entièrement chargée sur votre téléphone ou votre tablette.
- Un plan de données - cette expérience ne peut pas être exécutée en utilisant le WiFi.
- Espace de stockage sur votre téléphone pour télécharger la plate-forme d'application.
- De l'argent supplémentaire pour les coupons supplémentaires que vous débloquez et pour les souvenirs que vous voudrez peut-être acheter en cours de route.

- Des chaussures de marche confortables et une tenue adaptée à la météo.
- Une bouteille d'eau pour les journées chaudes.
- Un appétit, une soif de connaissances et le sens de l'aventure !

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Durée : 2h

A partir de 73 €.

#### **TOUR A VELO guidé à Ottawa (facile) - bilingue anglais / français**

10h ou 13h30 - minimum 3 pers. Inclus : location vélo, casque, bouteille d'eau et guide local.

Découvrez quelques-uns des superbes points de vue de la ville, joyaux cachés et monuments incontournables, y compris le canal Rideau, Rideau Hall, Rideau Automne, National Art Gallery,

Minimum 3 personnes

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Durée : 2h

Enfant à partir de 7 ans

A partir de 64 €.

Option vélo ELECTRIQUE

Enfant à partir de 7 ans

A partir de 88 €.

#### **MUSEE CANADIEN DE LA NATURE à Ottawa**

Visite libre (préciser l'heure d'arrivée)

Cet édifice majestueux accueille l'une des plus belles collections d'histoire naturelle au monde, rendue vivante par des présentations modernes et interactives. Vous pourrez y admirer une superbe collection de fossiles ainsi qu'un squelette entier de rorqual bleu et de beaux spécimens fossilisés de dinosaures. Dioramas très réalistes de mammifères et d'oiseaux. Les créatures naturalisées sont, elles aussi, plus vraies que nature.

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Visite libre

Enfant 0 à 2 ans : gratuit

A partir de 16 €.

#### **Visite des MUSEES DE L'HISTOIRE ET DE LA GUERRE (entre 10h et 14h tous les jours) à Ottawa**

Visite libre

Combinez ces 2 musées pour en apprendre davantage sur l'histoire captivante du Canada. Fascinant ! Tous les jours du 01/05 au 31/10.

À partir de 29 €.

#### **Admission au PARC OMEGA à Montebello**

À bord de votre véhicule, sur un parcours voiture de 12 km, partez à la rencontre de plus de 400 animaux sauvages du Canada, déambulant sur plus de 2200 acres de nature sauvage ! Profitez également des nombreuses activités de saison incluses avec le billet de jour (précisez l'heure d'arrivée).

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Visite libre

A partir de 44 €

#### **KINGSTON / GUANANOQUE**

##### **Croisière dans les MILLE-ÎLES, au départ de Ivy Lea (reconfirmation 24h avant)**

Incontournable ! Vous naviguez dans le merveilleux paysage des Mille-îles. Découvrez et appréciez ce véritable dédale de petites îles et îlots habités ou complètement sauvages.

Tous les jours du 01/05 au 11/10. Durée : 1h (départ toutes les heures entre 9h et 17h).

À partir de 33 €.

Enfant de 0 à 2 ans : gratuit

##### **SURVOL DES MILLE-ILES en hélicoptère à Guananoque (vol de 10 minutes) - Minimum 2 pers, maximum 3 pers. par vol**

Admirez la beauté des 1000 îles à vol d'oiseau, en passant par Gananoque, Wolf Island, Howe Island.

Tous les jours du 15/05 au 31/10

Enfant à partir de 3 ans

A partir de 106 €.

#### **TORONTO / NIAGARA**

##### **Accès à la TOUR CN (Toronto)**

Faites l'ascension de l'une des plus hautes tours du monde (553 m). Véritable symbole la tour CN n'offre pas seulement une vue panoramique sur la ville mais un monde de divertissement et d'histoire. Osez marcher sur le sol de verre... sensations assurées !

Tous les jours du 01/05 au 31/10.

À partir de 47 €.

#### **Survol en hélicoptère des CHUTES DU NIAGARA**

Assurément le meilleur moyen pour prendre la mesure de ces chutes et en apprécier toute la magnificence. Sans aucun doute, les chutes vues d'en haut, c'est juste encore plus beau !

Tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 10 min (9 min. dans les airs).

À partir de 151 €.

---



## INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.**  
**Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, mineraux) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?" Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada) disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025)

#### ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
  - **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
  - **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
  - **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
  - **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
  - **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
  - **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.
- Remarque : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelle à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

## Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

## Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Climat

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

### Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser au moins 15 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

## Pourboires

L'unité monétaire du pays est le dollar canadien. Les cartes de crédit de type Visa ou MasterCard sont acceptées partout au Canada. Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

## Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

## Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

## VOYAGE ET PARTAGE

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discréction et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans votre véhicule, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**