



Canada, États-Unis

Splendeurs de l'Est

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 16/05/2025 au 03/10/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 52

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **2/5** Enfants à partir de 5 ans



Retrouvez les grandes villes du Nord-Est américain qui ont contribué à la naissance du Nouveau Monde : Ottawa, Montréal, Québec, Toronto côté canadien, puis Washington, Philadelphie, New York et Boston côté États-Unis. Vous y découvrirez le meilleur de chaque cité dans une aventure urbaine, historique et culturelle intense, tout en traversant de magnifiques paysages.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte des principales villes de l'Est canadien, entre Québec et Toronto.
- La visite du site traditionnel Wendat, une des premières nations, à Wendake.
- Le dîner typique québécois dans une cabane à sucre pour vous "sucrer l'bec".
- Les croisières dans le dédale des Mille-îles et au pied des chutes du Niagara.
- La rencontre avec la communauté amish à Lancaster.
- Les monuments incontournables de la capitale fédérale des États-Unis : Washington.
- La bouillonnante "Big Apple" et ses différents quartiers, dont l'impressionnant Times Square.
- La vue imprenable sur Manhattan et toute la ville de New York depuis le 86^e étage de l'Empire State Building.
- La visite à pied de Boston en suivant le "Freedom Trail".



Jour 1 : France – Montréal – Région de Montréal

Envol pour Montréal.
Accueil par votre guide et transfert pour l'hôtel.
Dîner et soirée libres.
Nuit à l'hôtel.



Jour 2 : région de Montréal – Parc de la Chute-Montmorency – Région de Québec (350 km / environ 3h45)

Après le petit déjeuner, départ pour la visite guidée de Montréal, cette ville cosmopolite où coexistent les héritages d'un passé européen et américain. Admirez le Vieux-Montréal avec ses ruelles pavées, le mont Royal appelé aussi "la montagne", l'oratoire Saint-Joseph, la basilique Notre-Dame, la rue commerçante Sainte-Catherine... Déjeuner de "smoked meat" (viande fumée), spécialité montréalaise. Avant de rejoindre Québec, arrêt au parc de la chute Montmorency, et découverte de l'Île d'Orléans, avec ses paysages pittoresques reflétant le passé rural du Québec. Dîner. Installation pour 2 nuits à l'hôtel.



Jour 3 : région de Québec – Wendake et les Wendat – Région de Québec

Visite guidée de Québec, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Découvrez la Place royale, le château Frontenac dont les tourelles dominent le fleuve, la citadelle, les plaines d'Abraham et la Grande Allée ou encore le quartier du Petit-Champlain. Déjeuner. Profitez d'un peu de temps libre dans la ville pour y faire vos propres découvertes. Direction Wendake pour la visite du site traditionnel Wendat, avec la plus authentique reconstitution d'un village indien au Québec. C'est une occasion unique de découvrir l'histoire, la culture et le mode de vie des Wendat. Terminez la journée par, en fin d'après-midi, à l'heure québécoise, un dîner aux saveurs d'érable, dans une cabane à sucre à l'ambiance folklorique. Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : région de Québec – Ottawa – Région des Mille-Îles (600 km / environ 6h)

Route vers Ottawa, la capitale fédérale du Canada. Déjeuner en cours de route. Tour d'orientation de la capitale : la colline parlementaire et ses splendides édifices, le musée des Beaux-Arts, le Château Laurier, la résidence du gouverneur général et du premier Ministre, le quartier du marché By... Rejoignez ensuite la belle région des Mille-Îles. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 5 : région des Mille-Îles – Croisière sur le Saint-Laurent – Toronto – Région de Toronto (300 km / environ 3h15)

Le matin, croisière d'environ 1h pour contempler de plus près les îles et îlots qui parsèment le fleuve Saint-Laurent sur près de 80 kilomètres.

Déjeuner à Kingston, ville au riche passé colonial britannique.

Poursuite de votre itinéraire vers Toronto, métropole active, moderne et cosmopolite.

Tour d'orientation de la ville pour découvrir notamment la tour CN, haute de 553 mètres et emblème de la ville, le City Hall et le Skydome.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 6 : région de Toronto – Niagara-on-the-Lake – Chutes du Niagara – Région de Niagara Falls (155 km / environ 2h)

Direction Niagara-on-the-Lake, charmante petite ville coloniale du 18^e siècle qui produit le célèbre vin de glace.

Poursuite jusqu'à Niagara où vous embarquerez pour une croisière, durant laquelle vous vous approcherez du grondement et des embruns de la chute américaine et de la majestueuse chute canadienne.

Déjeuner avec vue panoramique sur les chutes.

Temps libre avec, en option et avec supplément, la possibilité d'un survol en hélicoptère.

Assurément le meilleur moyen pour prendre la mesure de ces incroyables chutes !

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7 : région de Niagara Falls – Harrisburg – Lancaster (650 km / environ 7h30)

Il est temps de partir à la découverte du 2^e pays du continent américain de ce programme. Vous passez le pont international entre le Canada et les États-Unis (le temps des formalités de police peut parfois être long).

Déjeuner en route.

Poursuivez vers Harrisburg, capitale de la Pennsylvanie depuis 1812. Tour d'orientation de la ville, qui vous permettra d'admirer le Capitole avec son parc et son musée, ainsi que le quartier du River Front.

Poursuite de votre itinéraire jusqu'à Lancaster, au cœur du pays amish.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Lancaster – Visite de Washington – Région de Washington (188 km / environ 2h10)

Visite guidée d'une ferme amish reconstituée pour en apprendre davantage sur la culture et le mode de vie de cette communauté. Arrivés au 18^e siècle et souvent appelés "Pennsylvania Dutch", les Amish du comté de Lancaster adhèrent encore à un mode de vie sans électricité, voitures ni téléphones... Fascinant !

Départ vers la capitale fédérale des États-Unis, Washington.

Déjeuner en ville.

Cet après-midi, un guide local vous fera découvrir sa ville.

Ici pas de tours ni de gratte-ciel, mais de grands espaces de verdure où serpente le fleuve Potomac, bordé de beaux bâtiments blancs.

Admirez de l'extérieur la Maison-Blanche, le Capitole, le Washington Monument, le Lincoln Memorial et le cimetière d'Arlington, où est enterré John Fitzgerald Kennedy.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 9 : région de Washington – Philadelphie – New York – Région de New York (380 km / environ 4h15)

Départ pour Philadelphie.

Admirez l'extérieur du hall de l'Indépendance, gracieux bâtiment de briques rouges datant de 1732, dans lequel ont été signées la déclaration d'Indépendance et la Constitution des États-Unis. Puis visite du pavillon de la Cloche de la Liberté, l'un des symboles les plus importants du pays.

Déjeuner.

Route vers New York et visite guidée de Midtown : Central Park, Columbus Circle, le Rockefeller Center, la Cathédrale St. Patrick, Broadway... Terminez cette première découverte par les enseignes lumineuses de Times Square.

Dîner à Times Square.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.



Jour 10 : région de New York – Staten Island et la Statue de la Liberté – Manhattan – Région de New York

Le matin, embarquez à bord du ferry de Staten Island depuis lequel vous aurez une vue imprenable sur les gratte-ciel de Manhattan. Vous pourrez également admirer la célèbre Statue de la Liberté éclairant le monde, qui fut offerte par la France pour le centenaire de l'Indépendance des États-Unis.

Déjeuner de spécialités chinoises.

Découvrez Manhattan et tous ses lieux légendaires tels que le quartier financier de Wall Street, Chinatown ou la gare de Grand Central et son spectaculaire hall, dont le plafond peint par un artiste français représente les constellations du zodiaque. Poursuivez vers Little Italy et Greenwich Village, puis montez au sommet de l'Empire State Building pour contempler la vue sur la Big Apple.

La fin de l'après-midi et votre soirée sont libres, pour vous laisser vous promener tranquillement dans la ville et vous imprégner de son atmosphère unique.

Dîner libre.

Transfert retour à votre hôtel pour la nuit.



Jour 11 : région de New York – Région de Boston

(350 km / environ 3h45)

Ce matin, route pour Boston en traversant les paysages verdoyants de la Nouvelle-Angleterre.

Déjeuner libre en cours de route.

Visite de Boston, où débarquèrent les premiers colons anglais.

Cette ville, riche de son passé et de ses traditions, rayonne vers le futur grâce à ses universités et ses technologies de pointe. C'est à pied que vous découvrez Boston, en suivant la "Freedom Trail", pour admirer ses bâtiments historiques emblématiques.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 12 : région de Boston – Région de Montréal

(495 km / environ 5h)

Vous prenez la route en direction de Montréal.

Arrêt en chemin au Lac Champlain pour vous dégourdir les jambes et profiter d'un peu de temps libre pour le déjeuner.

En découvrant les rives de grand lac frontalier entre le Canada et les USA, vous pourrez observer les oiseaux et la faune locale et admirer les paysages pittoresques, notamment les montagnes Adirondack et les Green Mountains en arrière-plan. Possibilité de réaliser une courte croisière sur le lac Champlain (en option - avec supplément).

Déjeuner libre.

Vous continuez votre route jusqu'à votre hôtel en région de Montréal.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 13 : région de Montréal – Montréal – France

Profitez de cette dernière journée pour acheter vos souvenirs ou bien vous reposer à la terrasse d'un café ou dans l'un des nombreux parcs de la ville.

Déjeuner libre.

Transfert vers l'aéroport de Montréal pour votre vol retour.

Envol pour la France.

Dîner léger et nuit à bord.



Jour 14 : arrivée en France

À noter : En fonction du nombre de participants, la taille du véhicule sera adaptée à chaque départ : minibus ou autocar (de 21 à 54 places)

Pour les groupes de moins de 23 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone.

Maximum 2 enfants de 5 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.

En début et fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes.

Pendant les périodes d'évenements importants (tels que le Grand Prix de Montréal), les hébergements seront excentrés (jusqu'à environ 60 km du centre-ville).

Une taxe de 7 \$US (montant sujet à modification sans préavis) est à régler sur place pour le passage par voie terrestre de la frontière entre le Canada et les États-Unis.

À certaines dates, ce circuit peut être regroupé avec les participants de notre programme "Feuille d'érable & Big Apple".

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

En fonction de votre horaire de vol retour, et d'éventuelles restrictions et obligations sanitaires ou opérationnelles des aéroports et des transporteurs aériens, le programme de votre dernière journée peut se voir modifié par votre guide-accompagnateur.

REPAS

Pension complète à l'exception de 5 repas : le dîner des jours 1 et 10, le déjeuner des jours 11, 12 et 13.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Région de Montréal : Days Inn Montreal East 2* ou WelcomInn Boucherville 2* sup. ou similaire

***** Départ du 13 juin (Grand prix de Montréal) : Auberge du Lac Morency 3* avec dîner inclus *****

Région de Québec : Travelodge 3* ou Ecinolodge Airport 2* ou similaire

Région des 1000 Îles : Ramada inn Guananoque 3* ou similaire

Région de Toronto : Best Western Toronto Airport 3* ou Quality Inn Toronto 2* ou similaire

Région de Niagara : Days Inn Niagara Falls 2* sup. ou Holiday Inn & Suites St Catharines Conference Center 3* ou similaire

Lancaster : Harvest Drive Inn 2* ou similaire

Région de Washington : Metro Point Hotel New Carrollton 3* ou similaire

Région de New York : Fairfield Inn Brooklyn 3* ou similaire

Région de Boston : Holiday Inn Express Saugus Logan Airport 2* ou similaire

Région de Montréal : Le Roberval 3* ou Suite Labelle 3* ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.



NOUVELLES
FRONTIERES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.
Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).

Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, mineraux) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

ATTENTION : les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?" Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

À NOTER : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

À NOTER : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1^{er} octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025)

ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
 - **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
 - **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
 - **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
 - **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
 - **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
 - **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.
- Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres évènements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

INFORMATIONS PRATIQUES

Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discréction")

Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de recharge et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discréption et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

Nous vous souhaitons un très beau voyage !



États-Unis

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- Passeport biométrique en cours de validité* couvrant la totalité du séjour programmé et billet aller-retour.

* **Sauf en cas de croisière ou d'extension croisière : passeport valable 6 mois après le retour.**

- **ESTA** (exemption de visa VWP) ou **visa obligatoire, en transit comme en séjour touristique** de 90 jours maximum sur le territoire américain.

Pour l'Esta, la demande se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (env. 40USD à ce jour), **au moins 72 heures avant le départ.**

l'ESTA est valable 2 ans à compter de la date de délivrance, mais sa demande doit être renouvelée en cas de changement de situation (nom, prénom, sexe, nationalité, réponses différentes aux questions posées, etc.), ou de nouveau passeport. Pour tout nouveau voyage pendant la période de validité de l'autorisation, il conviendra de mettre à jour, via Internet, certaines informations du dossier ESTA (numéro de vol et adresse de destination) et de voyager avec le passeport déclaré sur le formulaire ESTA.

Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention "autorisation accordée", et présenté à l'enregistrement.

ATTENTION : Il est essentiel de vérifier le statut de votre ESTA jusqu'au jour de votre départ afin de vous assurer que son statut est toujours « approuvé ».

ATTENTION, certaines catégories de voyageurs sont exclus du VWP :

- les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux États-Unis ;
- les voyageurs qui se sont rendus en Iran, en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan depuis le 1^{er} mars 2011 (ces derniers ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis).

ATTENTION : Compte tenu des délais de délivrance, il est recommandé d'**anticiper ces démarches** qui peuvent prendre plusieurs semaines. Les personnes concernées doivent solliciter un visa B1/B2 auprès des autorités diplomatiques et consulaires américaines.

ATTENTION : Billets d'avion, ESTA et passeport doivent tous être au **même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées)**.

ATTENTION : En cas de **passage terrestre du Canada vers les États-Unis**, il est obligatoire de présenter l'ESTA ainsi que le formulaire en ligne I-94 : <https://i94.cbp.dhs.gov/i94/#/apply-document> (le formulaire papier I94W n'est plus accepté). Des frais d'environ 30 \$ US sont également dûs.

ATTENTION : En cas de **passage terrestre des États-Unis vers le Mexique**, de même que pour l'entrée par voie aérienne, un formulaire migratoire doit être rempli et présenté aux services migratoires lors du passage de la frontière terrestre. Ce formulaire permettant de passer les postes-frontières avec les États-Unis (Basse-Californie, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León et Tamaulipas) peut aussi être obtenu en ligne. Il donne lieu au paiement d'une taxe d'un montant actuel de 575 pesos mexicains.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une **assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux** (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. La réglementation impose au moins un adulte de 21 ans dans chaque chambre.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les pourboires

Dans la culture américaine les pourboires sont la juste rétribution du service et de la satisfaction du client. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Pour les serveurs dans les restaurants le pourboire, que l'on appelle tip ou encore gratuity, constitue la rémunération principale. Ils s'attendent à recevoir 15 à 20% pour le service, qui n'est généralement pas inclus dans les additions ou factures. Si vous payez par carte de crédit, remplissez vous-même la case « tips » pour indiquer le pourboire qui sera ajouté à votre addition. N'oubliez pas aussi les pourboires pour les taxis ou bagagistes.

La gastronomie

La « gastronomie » américaine est assez limitée. Le restaurant standard aux Etats-Unis, sert snacks, burgers et pizzas. Cependant, des repas, sous forme de buffet, sont proposés afin de vous offrir un choix de plats plus variés (légumes, steaks, pâtes, crudités...). La plupart des hôtels aux Etats Unis n'ont pas de restaurant et parfois l'espace dédié aux petits déjeuners est assez restreint.

Prises électriques

Prévoir un adaptateur pour prises US 110 volts (2 fiches plates).

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur - Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur. - Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, de préférence dure car elle sera relativement maltraitée dans les diverses soutes (avion, bus...). Il est important que la valise ferme à clef et qu'elle comporte vos noms et adresse sur une étiquette extérieure. Prévoyez un petit sac d'appoint pour vos effets personnels de la journée

Interdiction d'entrer aux Etats-Unis des produits périssables non stérilisés dans les bagages.

Viande, fromages, produits végétaux, articles considérés comme dangereux sont strictement interdits à l'importation.

Chaussures

Une paire de chaussure de promenade (ou baskets) sont les plus adaptées.

Vêtements

Prévoyez des vêtements confortables, faciles à mettre et à enlever, pour superposer les « couches » afin de s'adapter à la température extérieure ou à la climatisation excessive. Une protection solaire est également conseillée : chapeau, lunette de soleil et crème solaire.

Pharmacie

Consultez votre médecin pour préparer une mini-trousse de secours. Pour les médicaments sous forme liquide de plus de 100ml (d'un même médicament) il faut le déclarer lors de l'embarquement avec les documents justificatifs expliquant qu'il vous est impossible de faire autrement. Prenez les ordonnances avec vous.