



**Canada, États-Unis**

## Feuille d'érable & Big Apple

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 16/05/2025 au 03/10/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 52**

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **2/5** Enfants à partir de 5 ans



Et si vous partiez dans l'Est du Canada et des États-Unis ? En suivant le Saint-Laurent, vous découvrirez les plus grandes villes canadiennes et les merveilles naturelles du Canada. Puis, aux chutes du Niagara, traversez la frontière vers le pays amish avant de rejoindre la bouillonnante New York, que vous prendrez le temps d'explorer. Un condensé de l'Est américain !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte des principales villes de l'Est canadien, entre Québec et Toronto.
- La visite du site traditionnel Wendat, l'une des premières nations, à Wendake.
- Le dîner typique québécois dans une cabane à sucre pour vous "sucrer l'bec".
- Les croisières dans le dédale des Mille-Îles et au pied des chutes du Niagara.
- La rencontre avec la communauté amish à Lancaster.
- Les monuments incontournables de la capitale fédérale des États-Unis, Washington.
- La bouillonnante "Big Apple" et ses différents quartiers, dont l'impressionnant Times Square.
- La vue imprenable sur New York depuis le 86<sup>e</sup> étage de l'Empire State Building.



## Jour 1 : France – Montréal – Région de Montréal

Envol pour Montréal.  
Accueil par votre guide et transfert pour l'hôtel.  
Dîner et soirée libres.  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : région de Montréal – Parc de la Chute-Montmorency – Région de Québec (330 km / environ 3h45)

Ce matin, visite guidée de Montréal qui offre de beaux contrastes entre la modernité de ses gratte-ciel et les ruelles pavées du Vieux-Montréal, au bord du Saint-Laurent. Découvrez le centre des affaires, l'Oratoire Saint-Joseph, la rue commerçante Sainte-Catherine et son réseau souterrain, le quartier du Vieux-Montréal, le Mont-Royal, surnommé "la montagne" par les Montréalais...

Déjeuner typique de "smoked meat" (viande fumée).  
Route vers la Côte-de-Beaupré, berceau de la Nouvelle-France, et arrêt au parc de la Chute-Montmorency avant de rejoindre Québec.  
Dîner.  
Installation et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : région de Québec – Wendake – Région de Québec

Visite guidée de Québec, seule ville fortifiée existant au nord de Mexico, avec ses rues à flanc de colline et ses nombreux cafés-terrasses. Admirez également le château Frontenac, la pittoresque rue du Petit-Champlain, les plaines d'Abraham, etc. Poursuite vers l'Île d'Orléans, avec ses paysages pittoresques reflétant le passé rural du Québec. À Wendake, visite d'un site traditionnel Wendat, la reconstitution la plus authentique d'un village indien au Québec. C'est l'occasion unique de découvrir l'histoire, la culture et le mode de vie de cette première nation.

Déjeuner tardif à Québec.  
Temps libre dans la ville pour faire vos propres découvertes.  
Terminez la journée par un dîner aux saveurs d'étable dans une cabane à sucre... ambiance folklorique garantie !  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : région de Québec – Ottawa – Région des Mille-Îles (600 km / environ 6h)

Départ vers Ottawa, capitale fédérale du Canada. Tour d'orientation de la ville avec la colline parlementaire et ses splendides édifices, le musée des Beaux-Arts, le château Laurier, la résidence du gouverneur général et du premier Ministre, le quartier du marché By, etc.  
Déjeuner.  
Rejoignez ensuite la belle région des Mille-Îles pour votre installation à l'hôtel.  
Dîner et nuit.



## Jour 5 : région des Mille-Îles – Croisière sur le Saint-Laurent – Toronto – Région de Toronto (300 km / environ 3h15)

Vous embarquez pour un croisière d'environ 1h au milieu du chapelet d'îles et îlots qui parsèment le fleuve Saint-Laurent sur près de 80 km.  
Déjeuner à Kingston, ville au riche passé colonial britannique.  
Poursuite de votre itinéraire vers Toronto et tour d'orientation de la ville. Admirez les imposants gratte-ciel du cœur financier du Canada, le Harbourfront, l'impressionnant centre Rogers, où évoluent de nombreuses équipes sportives, sans oublier une vue extérieure de la tour du CN, qui domine la ville du haut de ses 553 mètres.  
Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : région de Toronto – Niagara-On-The-Lake – Chutes du Niagara – Région de Niagara Falls (155 km / environ 2h)

Route vers les chutes du Niagara, les plus célèbres du continent.  
En cours de route, arrêt au charmant village de Niagara-on-the-Lake, datant du 18<sup>e</sup> siècle, où est produit le célèbre "vin de glace".  
Vous continuez jusqu'aux chutes et embarquez pour la croisière. Éclaboussures assurées !  
Déjeuner panoramique avec vue sur les chutes.  
Profitez d'un peu de temps libre après votre repas, et offrez-vous un survol en hélicoptère de ce superbe site (en option et avec supplément).  
Dîner.  
Installation et Nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : région de Niagara Falls – Harrisburg – Lancaster (645 km / environ 7h30)

Départ matinal pour le début de votre escapade américaine. Vous passez la frontière sur le pont international qui relie le Canada aux États-Unis. (Les formalités peuvent parfois être un peu longues.)  
Déjeuner.  
Vous poursuivez votre route vers Harrisburg, capitale de la Pennsylvanie depuis 1812. Après un rapide tour de ville pour admirer le State Capitol de style Beaux-Arts, avec son parc et son Musée, et le quartier du River Front, vous continuez jusqu'à Lancaster, au cœur du pays amish.  
Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Lancaster – Visite de Washington – Région de Washington (188 km / environ 2h10)

Visite d'une ferme amish reconstituée.  
Souvent appelés les "Pennsylvania Dutch", la communauté amish vit, selon des coutumes du 18<sup>e</sup> siècle, de l'agriculture et de l'artisanat. Elle se tient à l'écart de la société moderne et se base sur une application stricte de la Bible, avec un mode de vie sans électricité, voitures, ni téléphone. Fascinant ! Départ vers la capitale fédérale des États-Unis.  
Déjeuner à Washington DC.  
L'après-midi, découverte de la ville. Ici, pas de tours ni de gratte-ciel, mais de grands espaces de verdure où serpente le fleuve Potomac, bordé de beaux bâtiments blancs. Admirez de l'extérieur la Maison-Blanche, le Capitole, le Washington Monument, le Lincoln Memorial puis le Pentagone, ainsi que le cimetière d'Arlington et le siège du FBI.  
Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : région de Washington – Philadelphie – New York – Région de New York (380 km / environ 4h15)

Route vers Philadelphie.

Tour d'orientation avec, vu de l'extérieur, le hall de l'Indépendance, gracieux bâtiment de briques rouges datant de 1732 dans lequel ont été signées la déclaration d'Indépendance et la Constitution des États-Unis, puis la visite du pavillon de la Cloche de la liberté, l'un des symboles les plus importants des États-Unis.

Déjeuner.

Après manger, retour sur la route en direction de New York. Visite de Midtown, le principal centre des affaires, du commerce et du shopping à New York. Vous verrez notamment Columbus Circle, le Rockefeller Center, la Cathédrale St Patrick et la 5<sup>e</sup> avenue, ainsi que la magie de Times Square et de Broadway, dans le quartier légendaire des "theaters".

Dîner à Times Square.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits à Brooklyn.



## Jour 10 : région de New York – Staten Island et la statue de la Liberté – Manhattan – Région de New York

Une journée complète ne sera pas de trop pour visiter tous les "highlights" de New York ! Embarquez à bord du ferry de Staten Island, depuis lequel vous aurez une vue imprenable sur les gratte-ciel de Manhattan. Vous pourrez également admirer la célèbre statue de la Liberté éclairant le monde. Elle fut offerte par la France pour le centenaire de l'Indépendance des États-Unis.

Déjeuner de spécialités chinoises.

Vient ensuite la visite guidée de Manhattan pour partir à la découverte de tous ses lieux légendaires tels que le quartier financier de Wall Street, Chinatown ou la gare de Grand Central et son spectaculaire hall, dont le plafond peint par un artiste français représente les constellations du zodiaque.

Poursuivez vers Little Italy et Greenwich Village avant de monter au sommet de l'Empire State Building pour contempler la vue sur la Big Apple.

La fin de l'après-midi et votre soirée sont libres pour vous laisser vous promener tranquillement dans la ville et vous imprégner de son atmosphère particulière.

Dîner libre.

Transfert retour à votre hôtel pour la nuit.



## Jour 11 : région de New York – France

Petit déjeuner.

Profitez de vos derniers moments à Manhattan pour finir votre shopping.

Déjeuner libre.

Selon l'horaire de votre vol, transfert pour l'aéroport en navette (inclus - sans assistance).

Envol pour la France.

Dîner léger et nuit à bord.



## Jour 12 : arrivée en France

**À noter :** En fonction du nombre de participants, la taille du véhicule sera adaptée à chaque départ : minibus ou autocar (de 21 à 54 places)

Pour les groupes de moins de 23 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone.

Maximum 2 enfants de 5 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.

En début et en fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes.

Pendant les périodes d'évenements importants (tels que le Grand Prix de Montréal), les hébergements seront excentrés (jusqu'à env. 60 km du centre-ville).

Si vous optez pour l'extension de 2 nuits à New York, le transfert retour pour l'aéroport (jour 13) se fera en navette, sans assistance.

Une taxe de 7 \$US (sujet à modification sans préavis) est à régler sur place pour le passage par voie terrestre de la frontière entre le Canada et les États-Unis.

À certaines dates, ce circuit peut être regroupé avec les participants de notre programme "Splendeurs de l'Est".

## EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

### Prolongation à New York - 2 nuits

CANCTFEN

#### Jour 11 : New York

Transfert vers votre hôtel et installation pour 2 nuits.

Journée et repas libres pour croquer la "grosse pomme" à pleines dents !

Nuit à l'hôtel.



#### Jour 12 : New York

Petit déjeuner.

Journée et repas libres pour compléter votre découverte.

Visitez par exemple les célèbres musées MoMA, Guggenheim ou The Met, relaxez-vous sur la pelouse de Central Park ou empruntez la High Line, cette promenade verte qui vous offrira une belle vue sur Chelsea et Meatpacking district.

Nuit à l'hôtel.



#### Jour 13 : New York - France

Petit déjeuner.

Profitez de vos derniers moments à Manhattan pour finir votre shopping.

Selon l'horaire de votre vol, transfert pour l'aéroport en navette (inclus - sans assistance).

Envol pour la France.

Dîner léger et nuit à bord.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

En fonction de votre horaire de vol retour, et d'éventuelles restrictions et obligations sanitaires ou opérationnelles des aéroports et des transporteurs aériens, le programme de votre dernière journée peut se voir modifié par votre guide-accompagnateur.

### REPAS

Pension complète à l'exception de 3 repas : le dîner des jours 1 et 10 ; le déjeuner du jour 11.

## VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Région de Montréal** : Days Inn Montreal East 2\* ou WelcomInn Boucherville 2\* sup. ou similaire

**\*\*\* Départ du 13 juin (Grand Prix de Montréal) : Auberge du Lac Morency 3\* avec dîner inclus \*\*\***

**Région de Québec** : Travelodge 3\* ou Ecinolodge Airport 2\* ou similaire

**Région des 1000 Îles** : Ramada inn Guananoque 3\* ou similaire

**Région de Toronto** : Best Western Toronto Airport 3\* ou Quality Inn Toronto 2\* ou similaire

**Région de Niagara** : Days Inn Niagara Falls 2\* sup. ou Holiday Inn & Suites St Catharines Conference Center 3\* ou similaire

**Lancaster** : Harvest Drive Inn 2\* ou similaire

**Région de Washington** : Metro Point Hotel New Carrollton 3\* ou similaire

**Région de New York** : Fairfield Inn & Suites by Marriott New York Brooklyn 3\* ou similaire

**Prolongation 2 nuits à New York** : Holiday Inn Express Midtown West 3\* ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

### Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre. En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli





## INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.  
Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, mineraux) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER :** vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER :** en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025)

**ATTENTION : pour les mineurs :**

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
  - **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
  - **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
  - **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
  - **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
  - **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
  - **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.
- Remarque :** il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres évènements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

## Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discréction")**

## Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

## Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de recharge et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

## Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

## Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

## Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discréption et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**



# États-Unis

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- Passeport biométrique en cours de validité\* couvrant la totalité du séjour programmé et billet aller-retour.

\* Sauf en cas de croisière ou d'extension croisière : passeport valable 6 mois après le retour.

- **ESTA** (exemption de visa VWP) ou **visa obligatoire, en transit comme en séjour touristique** de 90 jours maximum sur le territoire américain.

Pour l'Esta, la demande se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (env. 40USD à ce jour), **au moins 72 heures avant le départ.**

l'ESTA est valable 2 ans à compter de la date de délivrance, mais sa demande doit être renouvelée en cas de changement de situation (nom, prénom, sexe, nationalité, réponses différentes aux questions posées, etc.), ou de nouveau passeport. Pour tout nouveau voyage pendant la période de validité de l'autorisation, il conviendra de mettre à jour, via Internet, certaines informations du dossier ESTA (numéro de vol et adresse de destination) et de voyager avec le passeport déclaré sur le formulaire ESTA.

Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention "autorisation accordée", et présenté à l'enregistrement.

**ATTENTION :** Il est essentiel de vérifier le statut de votre ESTA jusqu'au jour de votre départ afin de vous assurer que son statut est toujours « approuvé ».

### ATTENTION, certaines catégories de voyageurs sont exclus du VWP :

- les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux États-Unis ;
- les voyageurs qui se sont rendus en Iran, en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan depuis le 1<sup>er</sup> mars 2011 (ces derniers ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis).

**ATTENTION :** Compte tenu des délais de délivrance, il est recommandé d'**anticiper ces démarches** qui peuvent prendre plusieurs semaines. Les personnes concernées doivent solliciter un visa B1/B2 auprès des autorités diplomatiques et consulaires américaines.

**ATTENTION :** Billets d'avion, ESTA et passeport doivent tous être au **même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées)**.

**ATTENTION :** En cas de **passage terrestre du Canada vers les États-Unis**, il est obligatoire de présenter l'ESTA ainsi que le formulaire en ligne I-94 : <https://i94.cbp.dhs.gov/i94/#/apply-document> (le formulaire papier I94W n'est plus accepté). Des frais d'environ 30 \$ US sont également dûs.

**ATTENTION :** En cas de **passage terrestre des États-Unis vers le Mexique**, de même que pour l'entrée par voie aérienne, un formulaire migratoire doit être rempli et présenté aux services migratoires lors du passage de la frontière terrestre. Ce formulaire permettant de passer les postes-frontières avec les États-Unis (Basse-Californie, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León et Tamaulipas) peut aussi être obtenu en ligne. Il donne lieu au paiement d'une taxe d'un montant actuel de 575 pesos mexicains.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une **assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux** (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. La réglementation impose au moins un adulte de 21 ans dans chaque chambre.

### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### **Les pourboires**

Dans la culture américaine les pourboires sont la juste rétribution du service et de la satisfaction du client. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Pour les serveurs dans les restaurants le pourboire, que l'on appelle tip ou encore gratuity, constitue la rémunération principale. Ils s'attendent à recevoir 15 à 20% pour le service, qui n'est généralement pas inclus dans les additions ou factures. Si vous payez par carte de crédit, remplissez vous-même la case « tips » pour indiquer le pourboire qui sera ajouté à votre addition. N'oubliez pas aussi les pourboires pour les taxis ou bagagistes.

### **La gastronomie**

La « gastronomie » américaine est assez limitée. Le restaurant standard aux Etats-Unis, sert snacks, burgers et pizzas. Cependant, des repas, sous forme de buffet, sont proposés afin de vous offrir un choix de plats plus variés (légumes, steaks, pâtes, crudités...). La plupart des hôtels aux Etats Unis n'ont pas de restaurant et parfois l'espace dédié aux petits déjeuners est assez restreint.

### **Prises électriques**

Prévoir un adaptateur pour prises US 110 volts (2 fiches plates).

### **Recommandations**

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur - Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur. - Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

## BOUCLER SA VALISE

### **Bagages**

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, de préférence dure car elle sera relativement maltraitée dans les diverses soutes (avion, bus...) Il est important que la valise ferme à clef et qu'elle comporte vos noms et adresse sur une étiquette extérieure. Prévoyez un petit sac d'appoint pour vos effets personnels de la journée

Interdiction d'entrer aux Etats-Unis des produits périsposables non stérilisés dans les bagages.

Viande, fromages, produits végétaux, articles considérés comme dangereux sont strictement interdits à l'importation.

### **Chaussures**

Une paire de chaussure de promenade (ou baskets) sont les plus adaptées.

### **Vêtements**

Prévoyez des vêtements confortables, faciles à mettre et à enlever, pour superposer les « couches » afin de s'adapter à la température extérieure ou à la climatisation excessive. Une protection solaire est également conseillée : chapeau, lunette de soleil et crème solaire.

### **Pharmacie**

Consultez votre médecin pour préparer une mini-trousse de secours. Pour les médicaments sous forme liquide de plus de 100ml (d'un même médicament) il faut le déclarer lors de l'embarquement avec les documents justificatifs expliquant qu'il vous est impossible de faire autrement. Prenez les ordonnances avec vous.